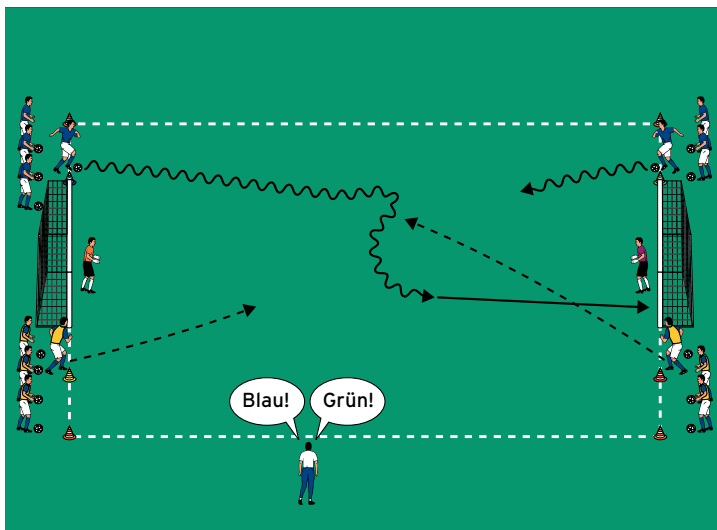


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

UMSCHALT-SPIEL 1

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite neben jedem Tor ein verschiedenfarbiges Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an zwei gegenüberliegende Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Ruft der Trainer die Farbe eines Starthütchens auf, dribbelt der erste Spieler ins Feld und versucht im 1 gegen 1 gegen den Spieler vom anderen Starthütchen zu treffen.
- ▶ Ist der Ball verspielt oder ein Tor erzielt, ruft der Trainer erneut eine Farbe auf und der genannte Spieler dribbelt zum 2 gegen 2 ein.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler jedes Teams an diagonal gegenüberliegenden Hütchen postieren.
- ▶ Als Trainer die Bälle einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler dazu animieren, schnell zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Energisch und temporeich eindribbeln.