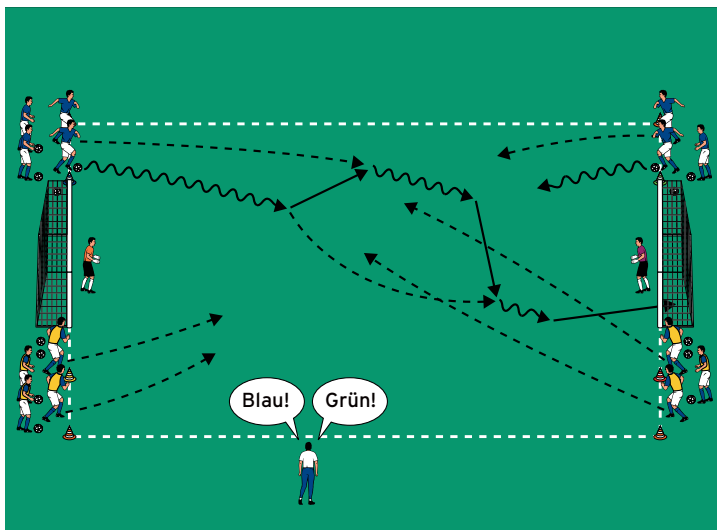


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

UMSCHALT-SPIEL 2

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Ruft der Trainer eine Farbe, kommen die ersten beiden Spieler ins Feld und versuchen im 2 gegen 2 gegen zu treffen.
- ▶ Ist ein Tor erzielt oder der Ball verspielt, ruft der Trainer erneut eine Farbe auf und der Spieler dribbelt zum 4 gegen 4 ein.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler eines Teams an zwei diagonal gegenüberliegenden Hütchen postieren.
- ▶ Als Trainer die Bälle einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter spielen gehaltene Bälle zu ihren Mitspielern.
- ▶ Energisch und temporeich eindribbeln.