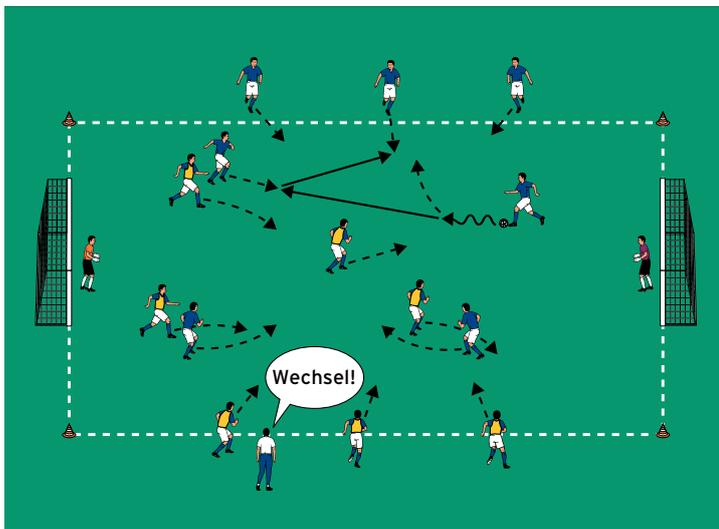


## C-JUNIoren



### SCHLUSSTEIL:

## TEAM-WECHSEL-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team besetzt 4 Spieler im Feld und 3 außerhalb

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4
- ▶ Auf ein Trainerkommando wechseln die Spieler sofort mit den Außenspielern ins 3 gegen 3 und gleichzeitig die Spielrichtung.

### VARIATIONEN

- ▶ Ein Spieler bleibt pro Team für ein 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ 2 Spieler bleiben für ein 5 gegen 5 im Feld.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Wechselspieler besetzen die ganze Außenlinie, um beim Wechsel im Feld gleich aufgeteilt zu sein.
- ▶ Die Torhüter müssen sich beim ständigen Richtungswechsel immer wieder neu orientieren.