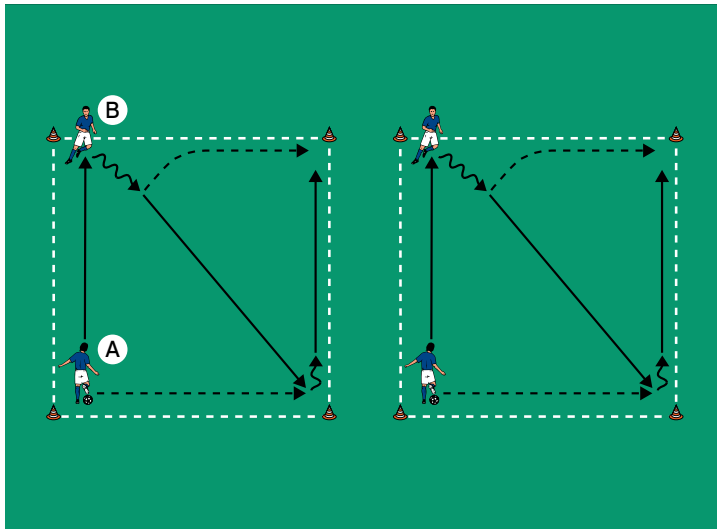


B-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

DREIECKS-PASSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Pro Spielerpaar ein Feld von 12 x 12 Metern markieren
- ▶ Jedes Spielerpaar 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt gerade zu B gegenüber.
- ▶ Dieser nimmt an und diagonal in Richtung gegenüberliegende Markierung mit.
- ▶ A läuft mit dem Pass die Linie entlang und fordert das diagonale Zuspiel.
- ▶ Nach dem Zuspiel läuft B ebenfalls die Linie entlang und fordert den Querpass.
- ▶ Anschließend startet B die Übung usw.

VARIATIONEN

- ▶ Den zweiten Pass direkt spielen.
- ▶ Die Passhärte erhöhen (für leistungsstarke Spieler).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nur mit den Innenseiten passen!
- ▶ Der Fuß des Standbeins zeigt immer in Zielrichtung.
- ▶ Die Übung simuliert das fürs Dreiecksspiel unerlässliche "spiel und geh".