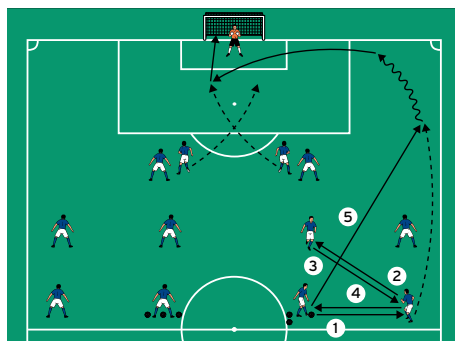


B-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

SPIELERÖFFNUNG I

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte vor einem Tor mit Torhüter die Spieler positionsspezifisch einteilen
- ▶ Die Innenverteidiger mit Bällen
- ▶ Die Positionen der Stürmer doppelt besetzen

ABLAUF

- ▶ Der Innenverteidiger passt zum rechten Verteidiger (1), der zum zentralen Mittelfeldspieler weiterleitet (2).
- ▶ Dieser spielt direkt zurück (3), und der rechte Verteidiger spielt zurück zum Innenverteidiger (4).
- ▶ Mit dem Pass nach innen startet der rechte Verteidiger sofort die Linie entlang.
- ▶ Der Innenverteidiger spielt in den Lauf des rechten Verteidigers (5), der das Zuspiel kontrolliert und auf die beiden kreuzenden Stürmer flankt, die das Zuspiel verwerten sollen.
- ▶ Anschließend startet der gleiche Ablauf von der anderen Seite.

VARIATIONEN

- ▶ Die inneren und äußeren Mittelfeldspieler tauschen nach jeder Aktion die Positionen.
- ▶ Der Stürmer wechselt mit dem zentralen Mittelfeldspieler die Positionen.
- ▶ Der zentrale Mittelfeldspieler setzt sich bei Eröffnung durch den Innenverteidiger in Richtung Tor ab, bricht ab und kommt dem Außenverteidiger entgegen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ungenaue Anspiele kurz annehmen und mit dem 2. Kontakt spielen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen laufen die Kombinationen sehr flüssig ab.
- ▶ Die Stürmer sollen mit Druck in die Flanken gehen und nicht auf die Bälle warten!