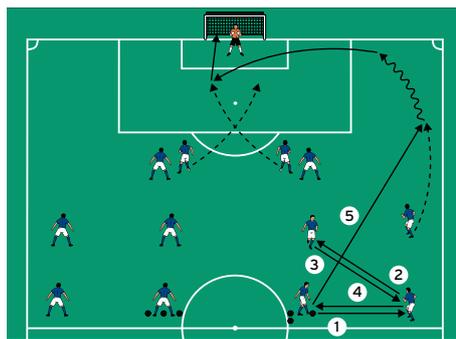
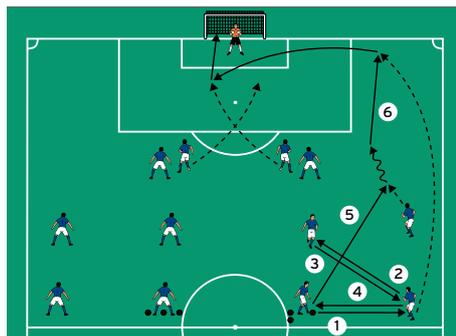


B-JUNIoren



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 2:

SPiELERÖFFNUNG II

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte vor einem Tor mit Torhüter die Spieler positionsspezifisch einteilen (siehe Hauptteil 1)

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Der Innenverteidiger passt zum rechten Verteidiger (1), der zum zentralen Mittelfeldspieler weiterleitet (2).
- ▶ Dieser spielt direkt zurück (3), und der rechte Verteidiger spielt zurück zum Innenverteidiger (4).
- ▶ Der Innenverteidiger spielt in den Lauf des rechten Mittelfeldspielers (5), der das Zuspiel kontrolliert und auf die beiden kreuzenden Stürmer flankiert, die das Zuspiel verwerten sollen.
- ▶ Anschließend startet der gleiche Ablauf von der anderen Seite.

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Gleicher Ablauf wie bei Übung 1.
- ▶ Der äußere Mittelfeldspieler dribbelt nach dem Zuspiel (5) Richtung Tor, der Außenverteidiger hinterläuft, wird angespielt (6) und flankiert auf die kreuzenden Stürmer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ungenaue Anspiele kurz annehmen und mit dem 2. Kontakt spielen.
- ▶ Die Stürmer sollen mit Druck in die Flanken gehen und nicht auf die Bälle warten!