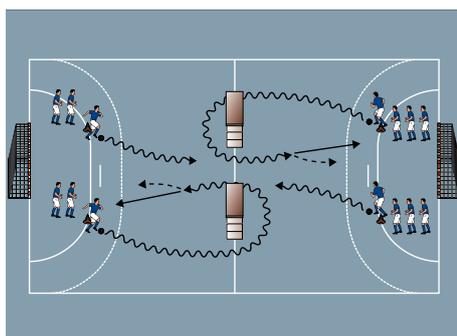
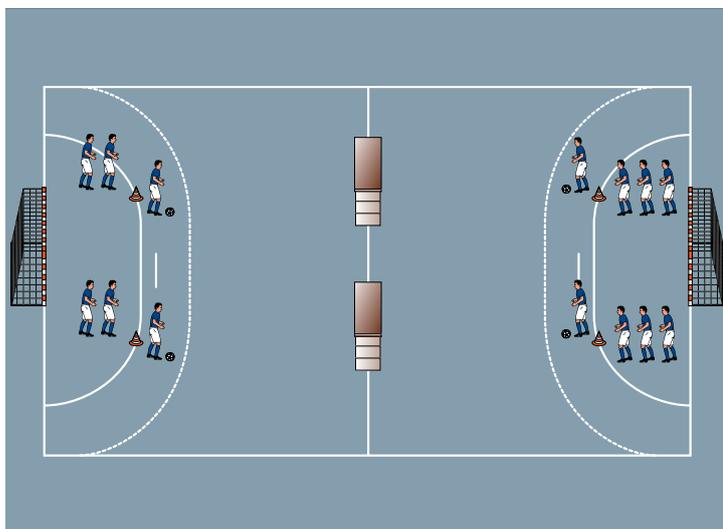
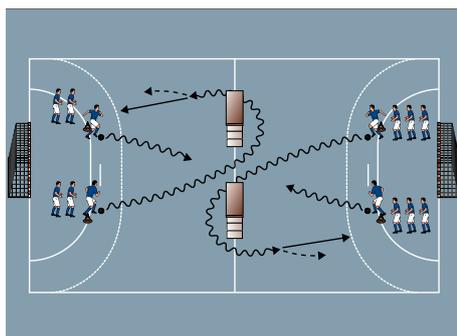


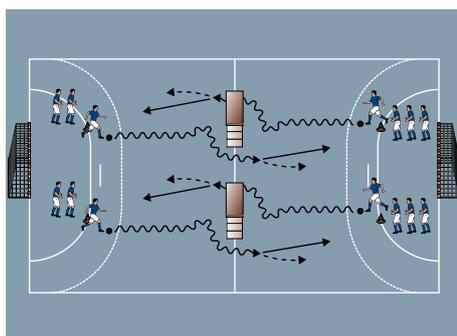
THEMA: DIE HALLE ALS DRIBBELSCHULE



Übung 1



Übung 2



Übung 3

AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Auf der Mittellinie zwei Kästen positionieren
- ▶ Auf jeder Strafraumlinie zwei Starthütchen markieren
- ▶ Die Spieler mit einem Ball pro Gruppe an die Starthütchen verteilen

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die ersten Spieler umdribbeln den Kasten, passen zum nächsten Spieler am Starthütchen und laufen dem Ball nach.
- ▶ Der nächste Spieler nimmt das Zuspiel an und mit

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt dribbeln die Spieler diagonal zum anderen Kasten, umdribbeln den Kasten und passen zum nächsten Spieler am naheliegenden Starthütchen.

ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Die Spieler fintieren vor dem Kasten nach rechts und spielen das gegenüberliegende Starthütchen an, bevor sie ihrem Passweg folgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei sich kreuzenden Lauf-, Dribbel- und Passwegen in die freien Räumen orientieren.
- ▶ Lauf-, Dribbel- und Passwege immer weiter variieren und die Spieler so immer wieder neu fordern.
- ▶ Bei Übung 3 Körpertäuschungen, einfache/-doppelte Übersteiger oder Rivelino-Tricks als Finten vorgeben.