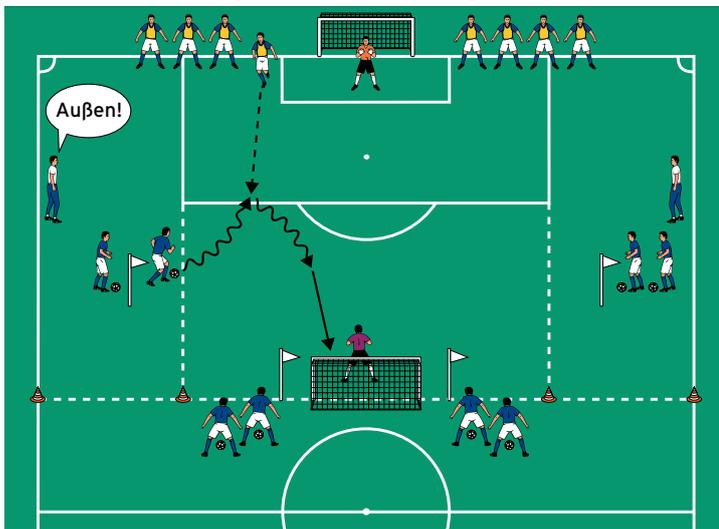


THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 GEGEN EINEN FRONTALEN DRIBBLER IN STRAFRAUMNÄHE



SCHLUSSTEIL:

1 GEGEN 1 AUF STRAFRAUMBREITE

ORGANISATION

- ▶ Das Feld weiter verwenden
- ▶ Die Endzone und die Stangentore sowie die Positionsstangen im Feld entfernen
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Positionsstangen in den Flügelzonen sowie neben dem Tor am Mittelkreis aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer mit Bällen an den Stangen verteilen
- ▶ Die Verteidiger stellen sich seitlich vom eigenen Tor auf

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet die Aktion, indem er einen Angreifer aufruft.
- ▶ Der aufgerufene Ballbesitzer dribbelt gegen den ersten ballnahen Verteidiger ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf das gegenüberliegende Großtor.
- ▶ Anschließend ruft der Trainer den jeweils nächsten Angreifer auf usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen jeweils in den Strafraum dribbeln, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Erleichtern: Der Trainer gibt auch den Verteidiger per Zuruf vor, der zum 1 gegen 1 ins Feld läuft.
- ▶ Erschweren: Die Angreifer dürfen sich auch gegenseitig abstimmen, wer zum 1 gegen 1 ins Feld dribbelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Verteidiger müssen sich gegenseitig abstimmen, wer gegen den aufgerufenen Angreifer ins Feld läuft.
- ▶ Vor allen Dingen bei aus dem Zentrum startenden Ballbesitzern ist diese Entscheidung nicht immer ganz eindeutig zu treffen.
- ▶ Die Ballbesitzer gezielt zu einer Seite vom Tor weg drängen.
- ▶ Dabei berücksichtigen, welcher Fuß der vermeintlich schwächere des Angreifers bzw. der stärkere des Verteidigers ist.
- ▶ Den gegnerischen Ballbesitzer frühzeitig stellen und geschickt zurückweichen.
- ▶ Nicht zu überhastet in den Zweikampf gehen, um nicht ausgespielt werden zu können.
- ▶ Bei Ballgewinn sofort kontern und zielstrebig abschließen!