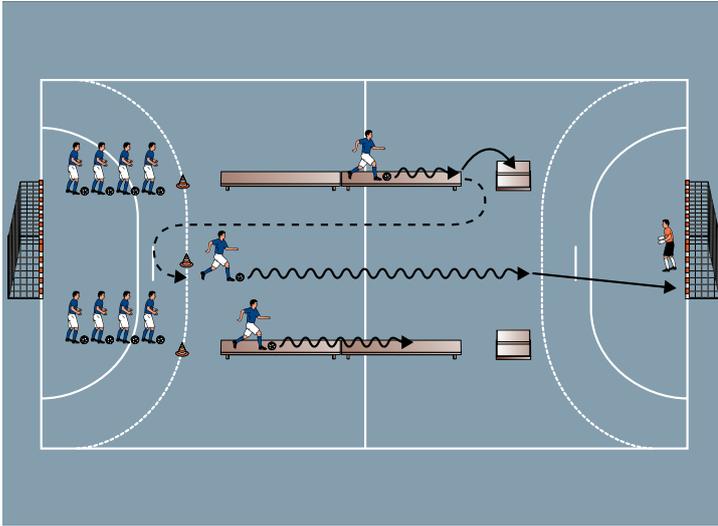


THEMA: AUF DER LANGBANK DAS GLEICHGEWICHT HALTEN



HAUPTTEIL 2:

GESCHICKLICHKEITS- TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Hinter jeder Langbank einen Kleinkasten umgedreht aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler überdribbeln die Langbank und werfen den Ball in den Kleinkasten.
- ▶ Treffen die Spieler den Kleinkasten, stellen sie sich am mittleren Starthütchen an und dürfen einmal auf das Tor schießen.
- ▶ Verfehlen die Spieler den Kleinkasten, stellen sie sich am äußeren Starthütchen wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball in der Hand tragen und die Langbänke überlaufen.
- ▶ Den Ball mit der Hand über die Langbänke rollen
- ▶ Den Ball mit der Hand auf den Langbänken prellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Erst nach dem Wurf auf den Kleinkasten von der Langbank springen.
- ▶ Die Distanz der Kleinkästen zu den Langbänken vergrößern/verkleinern und so die Aufgabe für die Spieler erschweren/erleichtern.