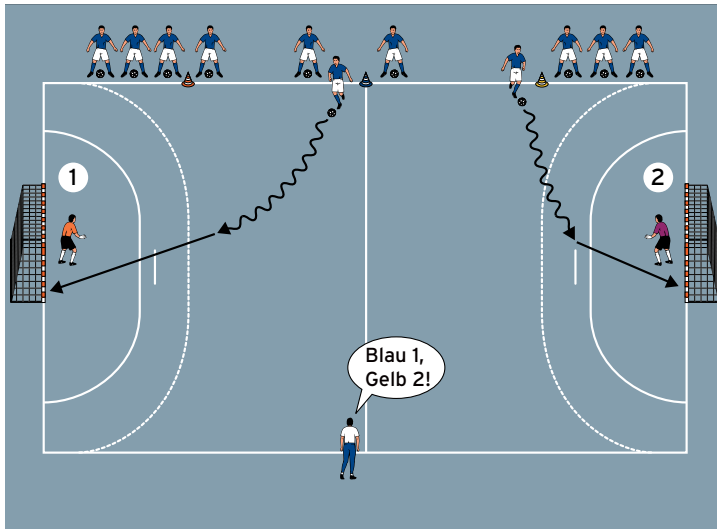


## THEMA: DIE HALLENWAND ALS HILFSMITTEL



### HAUPTTEIL 1:

## TORSCHUSS-AUSWAHL

### ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle nutzen
- ▶ Vor einer seitlichen Hallenwand 3 verschiedenfarbige Starthütchen markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen und die Tore nummerieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe und ein Tor aufruft.
- ▶ Der Spieler vom aufgerufenen Starthütchen dribbelt zum aufgerufenen Tor und schießt.
- ▶ Anschließend stellt sich der Spieler an dem Starthütchen an, an dem die wenigsten Spieler stehen.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss abschließen.
- ▶ Auf ein Tor aus dem Dribbling, auf das andere Tor aus der Hand per Volleyschuss schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer die Hütchenfarben und die Tore immer schneller nacheinander aufrufen und so den Ablauf immer weiter beschleunigen.
- ▶ Nach jedem Torschuss direkt zur Seite ausweichen, so dass der nächste Spieler ungestört schießen kann.
- ▶ Die Linien auf dem Hallenboden nutzen und so eine Torschuss-Zone in der Hallenmitte markieren, aus der die Spieler schießen müssen.