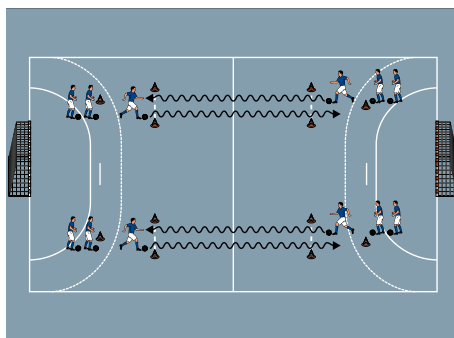
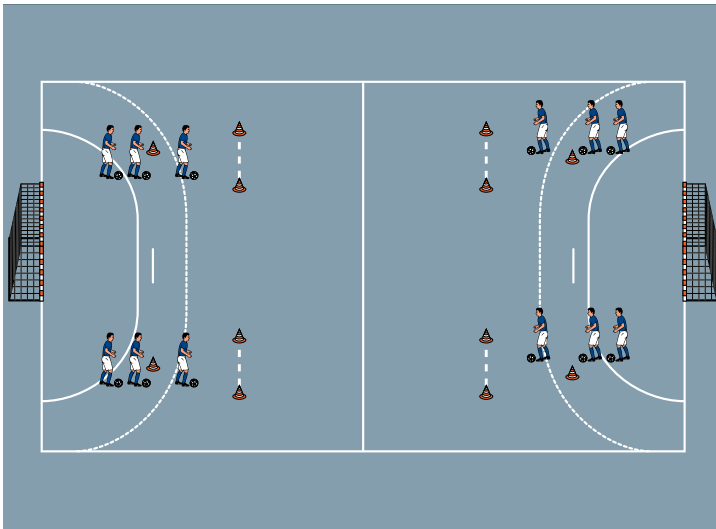
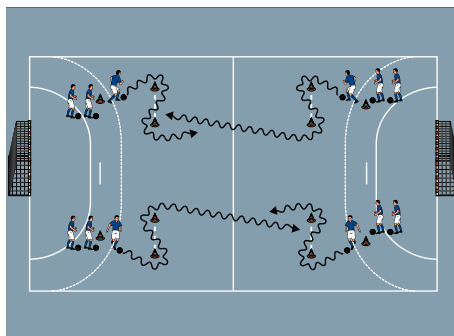


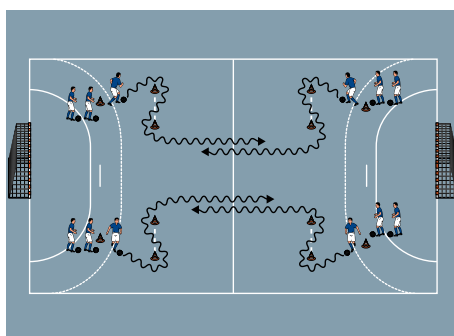
## THEMA: DIE HALLE ALS DRIBBELSCHULE



Übung 1



Übung 2



Übung 3

### AUFWÄRMEN 1:

## HÜTCHENTOR-DRIBBLING

### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Starhütchen ein 20 x 20 Meter großes Viereck markieren
- ▶ 5 Meter vor jedem Starhütchen ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starhütchen verteilen

### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig und dribbeln durch die beiden Hütchentore zum gegenüberliegenden Starhütchen.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald die Vordermänner das andere Starhütchen erreicht haben.

### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt durchdribbeln die Spieler von außen das erste Hütchentor.

### ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 2, nur jetzt durchdribben die Spieler das erste Hütchentor von außen und das zweite Hütchentor von innen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler nach einigen Durchgängen selbstständig starten lassen.
- ▶ Die Spieler sollen immer zielgerichtet beide Hütchentore durchdribbeln.
- ▶ In freien Räumen den Ball weiter vorlegen und schneller mit weniger Kontakten dribbeln.