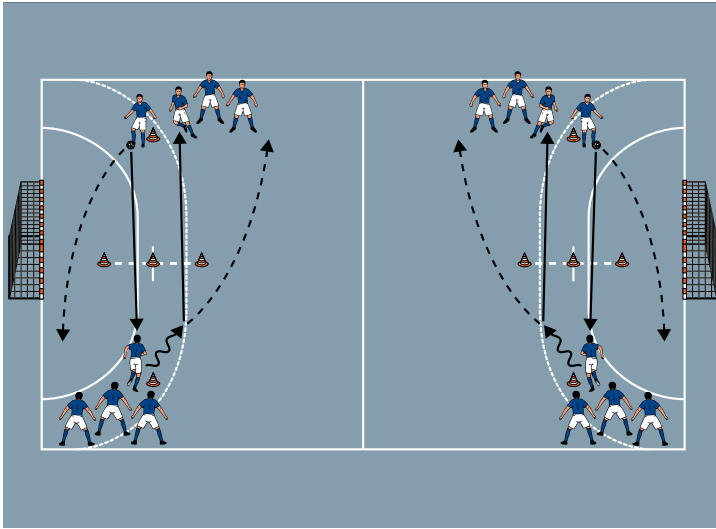


THEMA: UNTER ZEITDRUCK GEZIELT PASSEN



AUFWÄRMEN 1:

DOPPEL-TOR-PASSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ In jeder Hallenhälfte mit 3 Hütchen ein 4 Meter breites Doppel-Tor aufstellen
- ▶ 10 Meter vor und hinter jedem Doppel-Tor ein Starthütchen postieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen, der jeweils erste hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler passt durch das rechte Hütchentor zum Spieler gegenüber und läuft seinem Abspiel nach.
- ▶ Der angespielte Spieler nimmt mit dem linken Fuß nach rechts mit, passt durch das rechte Hütchentor zum Spieler gegenüber und läuft seinem Abspiel nach.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Pass am nebenstehenden Starthütchen des anderen Doppel-Tores anstellen.
- ▶ Mit links durch das linke Hütchentor passen und den zugespielten Ball mit rechts nach links annehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Doppeltore vergrößern und so das Passspiel erleichtern.
- ▶ Den zugespielten Ball schräg nach vorne mitnehmen und mit zwei Ballkontakten verarbeiten.