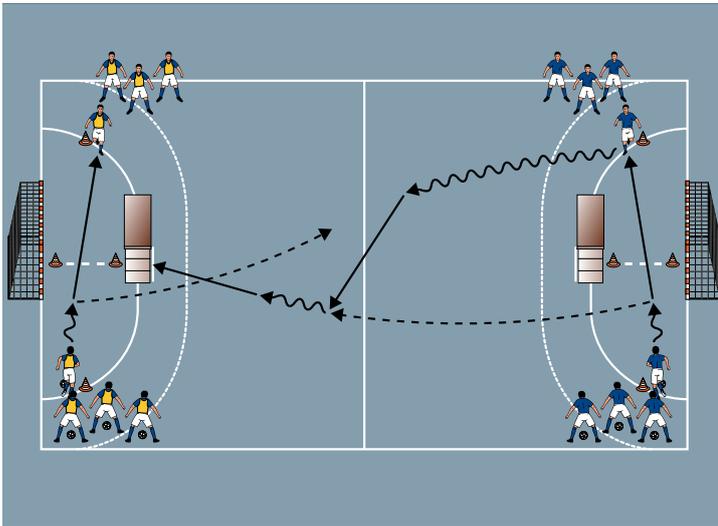


THEMA: UNTER ZEITDRUCK GEZIELT PASSEN



HAUPTTEIL 1:

PASS-MINISPIEL I

ORGANISATION

- ▶ In der Halle ein 30 x 15 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie einen Turnkasten als Tor aufstellen
- ▶ Hinter jedem Turnkasten ein Hütchentor aufstellen
- ▶ An jeder Seite auf der durchgezogenen Strafraumlinie ein Starthütchen postieren
- ▶ 2 Teams einteilen und jedes Team an den beiden Starthütchen einer Seite postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, passen aus dem kurzen Dribbling durch das Hütchentor zum Mitspieler gegenüber und laufen ins Feld.
- ▶ Der Mitspieler, der den Ball zuerst annimmt, dribbelt zum 2 gegen 1 auf den gegenüberliegenden Turnkasten ins Feld.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird, dribbelt der Mitspieler des anderen Teams zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Positionswechsel der Spieler innerhalb der Teams nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links durch das Hütchentor passen.
- ▶ 2 Pässe durch das Hütchentor spielen.
- ▶ 3 Pässe durch das Hütchentor spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer das Team aufrufen, dessen Spieler den Ball zum 2 gegen 1 eindribbeln darf.
- ▶ Die Spieler müssen schnell reagieren und ihre Rolle als Angreifer oder Verteidiger annehmen.