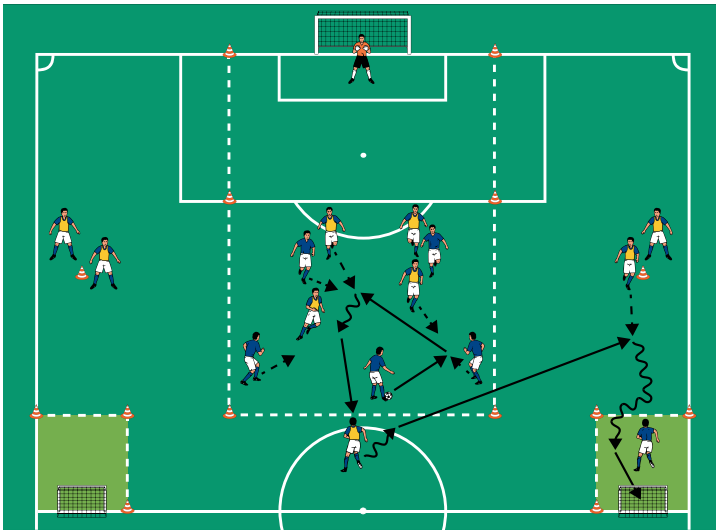


## THEMA: KOMPAKT VERTEIDIGEN UND SCHNELL UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 2:

## SCHNELLES UMSCHALTEN II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das Feld vor dem Tor auf 35 x 30 Meter vergrößern
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ In jeweils einem Quadrat 1 Verteidiger postieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

### ABLAUF

- ▶ 5 gegen 4 im Feld auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, versuchen sie, zu ihrem Mitspieler am Mittelkreis zu spielen.
- ▶ Dieser legt auf den Außenspieler ab, der versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger im Quadrat auf das jeweilige Minitor zu treffen.
- ▶ Anschließend tauscht der Verteidiger mit einem Angreifer im Feld die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Der neue Verteidiger stellt sich im jeweils anderen Quadrat auf usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Im Zentrum im 5 gegen 5 spielen.
- ▶ 1 Verteidiger aus dem zentralen Feld darf beim Kontern zum 2 gegen 1 vor das jeweilige Minitor nachrücken.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Außenspieler versuchen, den Gegenspieler mit höchstem Tempo auszuspielen.
- ▶ Die Größe der Felder dem Leistungsstand der Spieler anpassen.