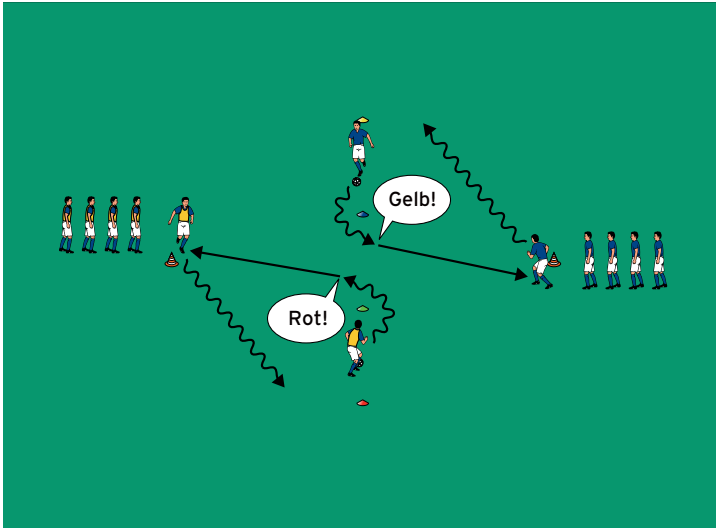


THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen in einem Abstand von 20 Metern aufstellen
- ▶ Dazwischen 4 verschiedenfarbige Hütchen in einer Reihe positionieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten umdribbeln ein farbiges Hütchen, passen zum nächsten Spieler am Starthütchen und rufen eine Hütchenfarbe.
- ▶ Der Passempfänger nimmt um das genannte Hütchen an und mit.
- ▶ Die Spieler laufen zu ihrem eigenen Starthütchen zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler laufen nach der Aktion zum anderen Starthütchen.
- ▶ Zum anderen Starthütchen passen und laufen.
- ▶ 2 Farben nennen und 2 Hütchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stehen keine verschiedenfarbigen Hütchen zur Verfügung, die einfarbigen einfach durchnummerieren.
- ▶ Die Hütchenfarbe im Moment des Abspiels rufen.