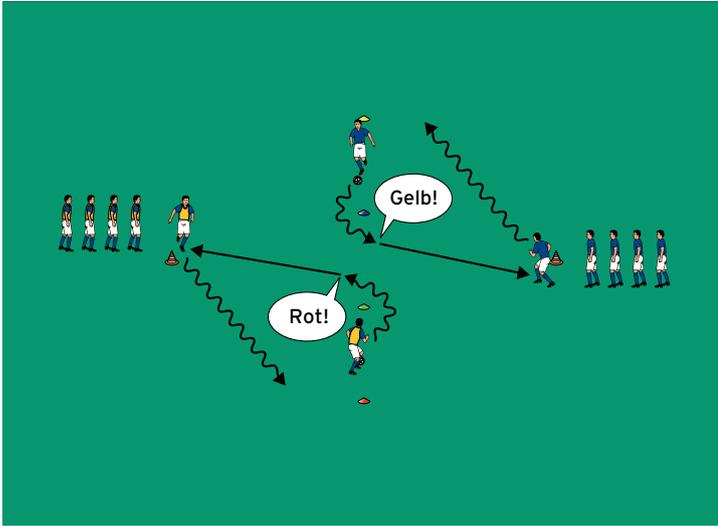


THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen in einem Abstand von 20 Metern aufstellen
- ▶ Dazwischen 4 verschiedenfarbige Hütchen in einer Reihe positionieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten umdribbeln ein farbiges Hütchen, passen zum nächsten Spieler am Starthütchen und rufen eine Hütchenfarbe.
- ▶ Der Passempfänger nimmt um das genannte Hütchen an und mit.
- ▶ Die Spieler laufen zu ihrem eigenen Starthütchen zurück.

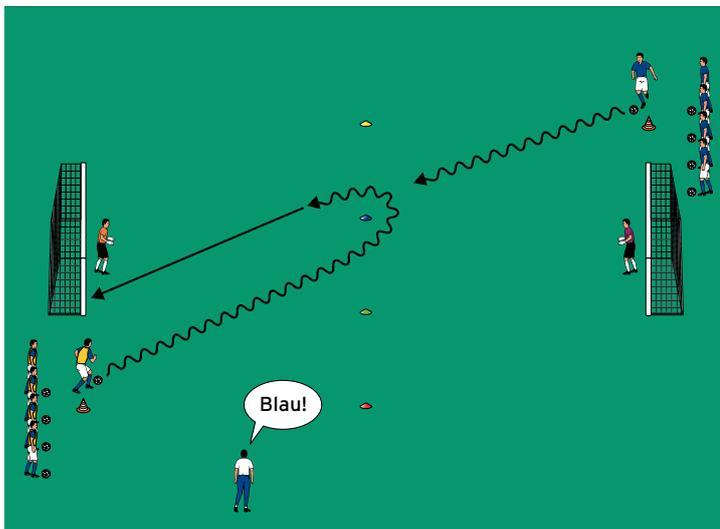
VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler laufen nach der Aktion zum anderen Starthütchen.
- ▶ Zum anderen Starthütchen passen und laufen.
- ▶ 2 Farben nennen und 2 Hütchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stehen keine verschiedenfarbigen Hütchen zur Verfügung, die einfarbigen einfach durchnummerieren.
- ▶ Die Hütchenfarbe im Moment des Abspiels rufen.

THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



AUFWÄRMEN 2:

TORSCHUSS-TEAM-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Die Hütchenreihe übernehmen
- ▶ Auf jeder Seite im Abstand von 15 Metern ein Tor aufstellen
- ▶ Neben jedem Tor ein Starthütchen positionieren
- ▶ Die Spieler besetzen die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe.
- ▶ Die Spieler umdribbeln das Hütchen und schießen auf das Tor neben dem eigenen Starthütchen.
- ▶ Die Spieler stellen sich am eigenen Starthütchen wieder an.

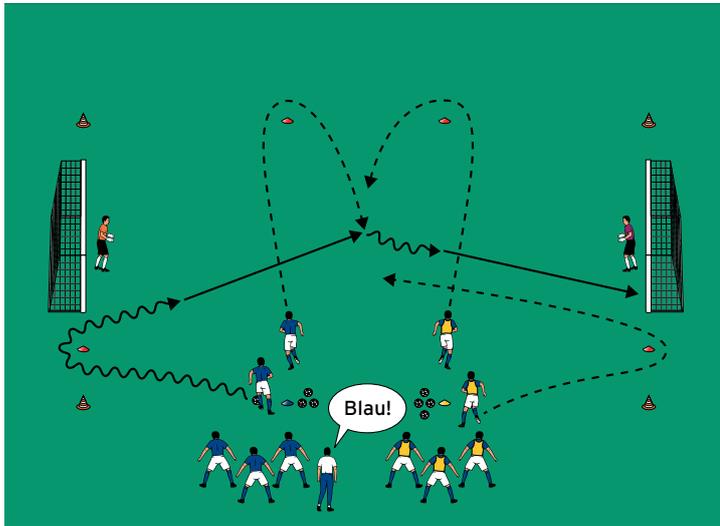
VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler umlaufen ohne Ball das Hütchen und erhalten einen Pass vom nächsten Mitspieler.
- ▶ Der Trainer ruft 2 Hütchen auf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Starthütchen in ausreichendem Abstand zum Tor aufstellen, damit die Spieler nicht von Torschüssen getroffen werden können.
- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.

THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



HAUPTTEIL 1:

2ER-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- ▶ Auf einer Seitenlinie 2 verschiedenfarbige Starthütchen postieren und auf den anderen Linien des Feldes insgesamt 4 weitere Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler besetzen in 2 Teams die Starthütchen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Starthütchen auf.
- ▶ Vom aufgerufenen Team umlaufen die ersten beiden Spieler die Hütchen auf ihrer Seite.
- ▶ Die Verteidiger umlaufen die Hütchen auf ihrer Seite des Feldes.
- ▶ Spiel im 2 gegen 2 bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wird.

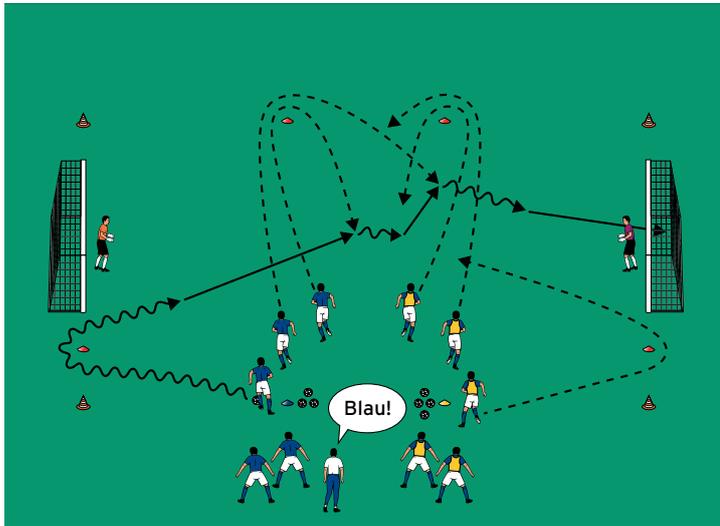
VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer spielt einen zweiten Ball ein, wenn der erste verspielt ist.
- ▶ Jeder Spieler darf jedes Hütchen umlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ An den Starthütchen müssen ausreichend Bälle bereitliegen.
- ▶ Die Spieler eines Teams dürfen nicht das gleiche Starthütchen umlaufen.

THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



HAUPTTEIL 2:

3ER-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Starthütchen auf.
- ▶ Vom aufgerufenen Team umlaufen 3 Spieler beliebige Hütchen.
- ▶ Die Verteidiger umlaufen ebenfalls beliebige Hütchen.
- ▶ Spiel im 3 gegen 3 bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wird.

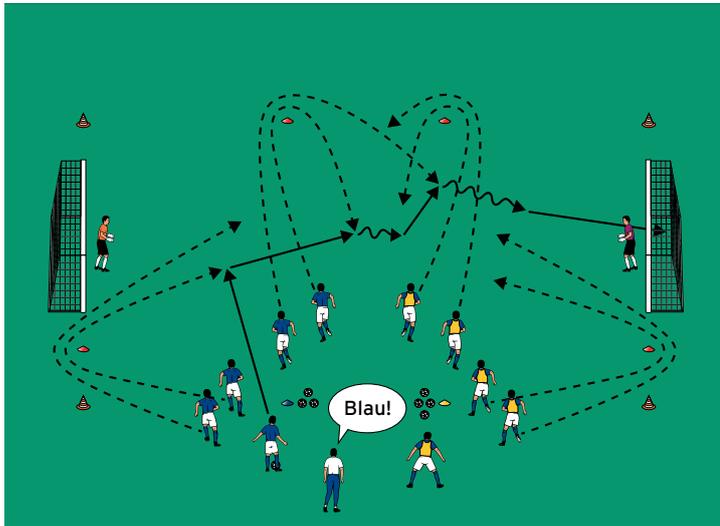
VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer spielt einen zweiten Ball ein, wenn der erste verspielt ist.
- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf, von dem ein Spieler sich einen weiteren Ball vom Start abholt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ An den Starthütchen müssen ausreichend Bälle bereitliegen.
- ▶ Die Torhüter spielen mit ihrem Team zusammen, können ins Spiel einbezogen werden und sollen regelmäßig wechseln.

THEMA: SPIELEN IN KLEINEN MANNSCHAFTEN



SCHLUSSTEIL:

4ER-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Starthütchen auf.
- ▶ Vom aufgerufenen Team umlaufen die ersten beiden Spieler beliebige Hütchen.
- ▶ Die Verteidiger umlaufen ebenfalls beliebige Hütchen.
- ▶ Spiel im 4 gegen 4 bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wird.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer spielt einen zweiten Ball ein, wenn der erste verspielt ist.
- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf, von dem ein Spieler sich einen weiteren Ball vom Start abholt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ An den Starthütchen müssen ausreichend Bälle bereitliegen.
- ▶ Die Torhüter spielen mit ihrem Team zusammen, können ins Spiel einbezogen werden und sollen regelmäßig wechseln.
- ▶ Verspielte Bälle nach jedem Durchgang wieder sammeln.