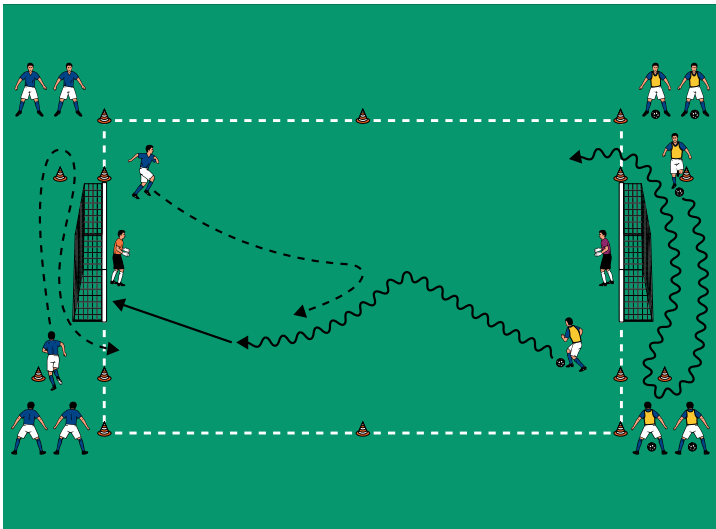


## THEMA: ZIELSTREBIG DRIBBELN



### HAUPTTEIL 2:

## DOPPELTES DRIBBLING II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Hinter den Toren je 1 weiteres Start- und 1 Wendehütchen markieren
- ▶ Die Spieler jedes Teams an den Starthütchen an einem Tor postieren
- ▶ Die Spieler einer Mannschaft haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler an jedem Starthütchen starten gleichzeitig.
- ▶ Der erste Ballbesitzer von den Starthütchen neben dem Tor dribbelt zum 1 gegen 1 gegen den diagonal gegenüberstehenden Gegenspieler ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig umdribbeln bzw. umlaufen die Spieler von den Starthütchen hinter den Toren die Wendehütchen und starten so zeitverzögert zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Nach jedem Durchgang innerhalb der Teams die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Nach einer Weile tauschen die beiden Teams die Aufgaben.

### VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer neutral einspielen.
- ▶ Im 1 gegen 1 innerhalb von 10, im 2 gegen 2 innerhalb von 20 Sekunden abschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da der Spieler ohne Ball das Wendehütchen höchstwahrscheinlich schneller umläuft, ergibt sich nach dem 1 gegen 1 zunächst ein 1 gegen 2.
- ▶ Abschließend treten die Teams dann im 2 gegen 2 gegeneinander an, ehe ein neuer Durchgang startet.
- ▶ Mit dem Eindribbeln des zweiten Angreifers ins Feld ist der Ball des ersten Ballbesitzers aus dem Spiel. Deshalb im 1 gegen 1 und im 1 gegen 2 mutig und schnell nach vorne agieren.
- ▶ Bei einem Treffer im 2 gegen 2 so lange weiterspielen lassen, bis der Ball ins Aus gespielt wird.