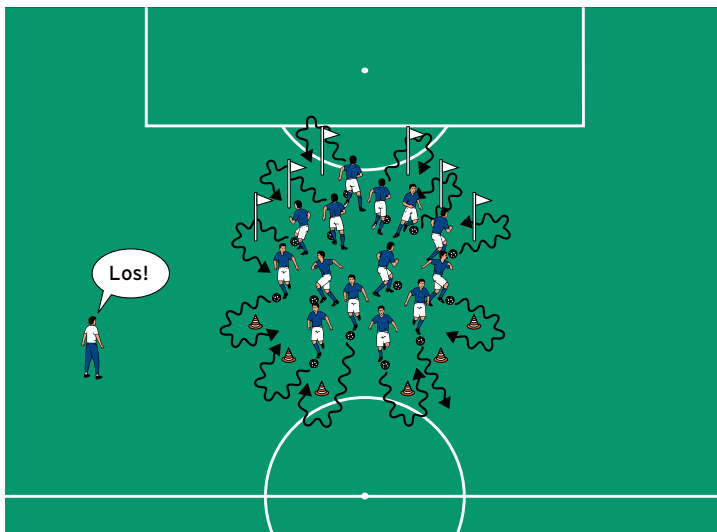


## THEMA: KOMBINIEREN BIS ZUM TORABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 1:

#### DRIBBEL-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Zweimal 3 Stangen und zweimal 3 Hütchen in Rautenform aufstellen, sodass ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld entsteht
- ▶ Die Spieler mit Bällen im Feld verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Alle Spieler dribbeln frei im Feld umher.
- ▶ Auf ein Trainerkommando umdribbeln die Spieler jeweils eine Stange oder ein Hütchen.
- ▶ Anschließend dribbeln sie zurück in die Feldmitte usw.

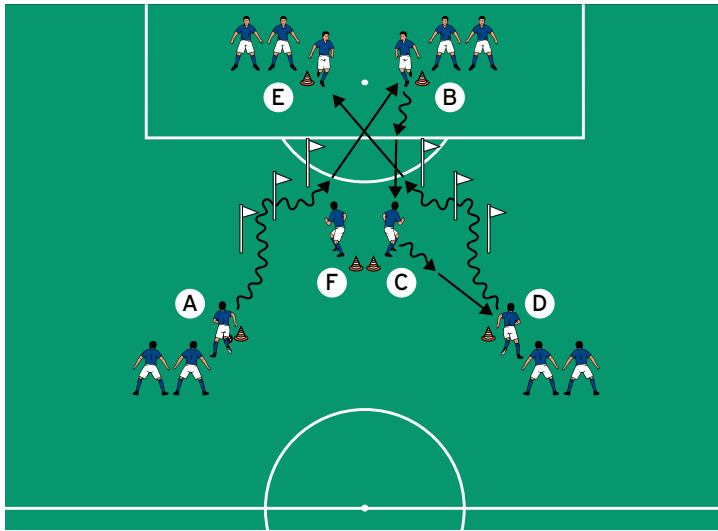
##### VARIATIONEN

- ▶ Jede Stange bzw. jedes Hütchen darf nur von einem Spieler umdribbelt werden. Die Spieler, die keine Stange bzw. kein Hütchen umdribbeln können, führen als Zusatzaufgabe 10 Liegestütze aus.
- ▶ Nach Umdribbeln eines Hütchens müssen die Spieler beim nächsten Durchgang eine Stange umdribbeln und umgekehrt.
- ▶ Die Hütchen/Stangen mit einer Finte umdribbeln (z. B. Schere, Übersteiger usw.).
- ▶ 6 Spieler ohne Bälle als Wandspieler hinter den Hütchen bzw. Stangen postieren. Die Ballbesitzer spielen auf das Trainerkommando Doppelpässe mit den Wandspielern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Beidfüßige Dribblings fordern.
- ▶ Auf das Trainerkommando mit einem deutlichen Tempowechsel um die Hütchen/Stangen dribbeln.

## THEMA: KOMBINIEREN BIS ZUM TORABSCHLUSS



### AUFWÄRMEN 2:

### DRIBBEL- UND PASSPARCOURS

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Hütchen als Positionshütchen vor, zwischen und hinter den Stangen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A umdribbelt die Stangen im Slalom und passt zu B, der kurz an- und mitnimmt und auf C weiterspielt.
- ▶ C nimmt zur Seite mit und passt auf D, der ebenfalls im Slalom um die Stangen dribbelt und zu E weiterspielt.
- ▶ E nimmt kurz an und mit und passt auf F, der zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

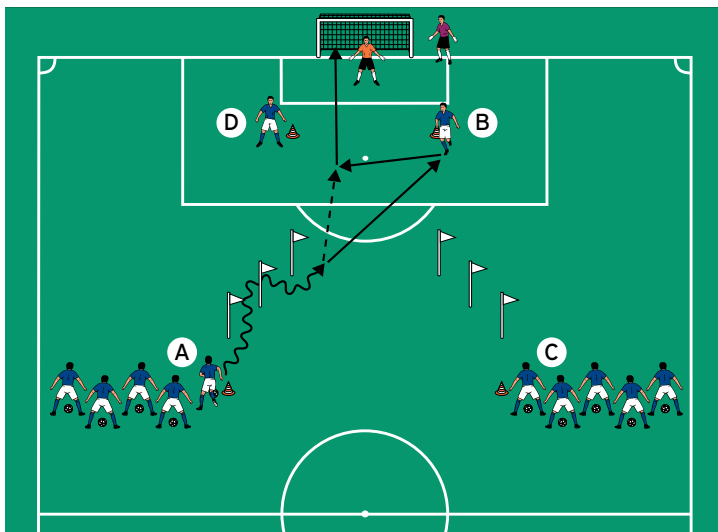
#### VARIATIONEN

- ▶ B, C, E und F müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ C und F müssen vor ihren Abspielen zu D bzw. A eine frei wählbare Finte ausführen (z. B. Schere, Übersteiger usw.).

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf Beidfüßigkeit beim Umdribbeln der Stangen achten.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ C und F sollen den Zuspielen zwischen den Stangen entgegenstarten, sich dann mit möglichst wenigen Kontakten in die neue Bewegungsrichtung aufdrehen und dann zu D bzw. A weiterpassen.

## THEMA: KOMBINIEREN BIS ZUM TORABSCHLUSS



### HAUPTTEIL 1:

## DRIBBELN, PASSEN, AUFLEGEN, SCHIESSEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Positionen zwischen den Stangen entfernen
- ▶ Zusätzlich 1 Tor mit Torhüter auf der Grundlinie aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A und C haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler bei A umdribbelt die Stangen im Slalom und spielt einen Doppelpass mit B.
- ▶ Anschließend schießt A per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Daraufhin startet sofort der erste Spieler von C ins Slalomdribbling um die Stangen, spielt einen Doppelpass mit D, schießt ebenfalls usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

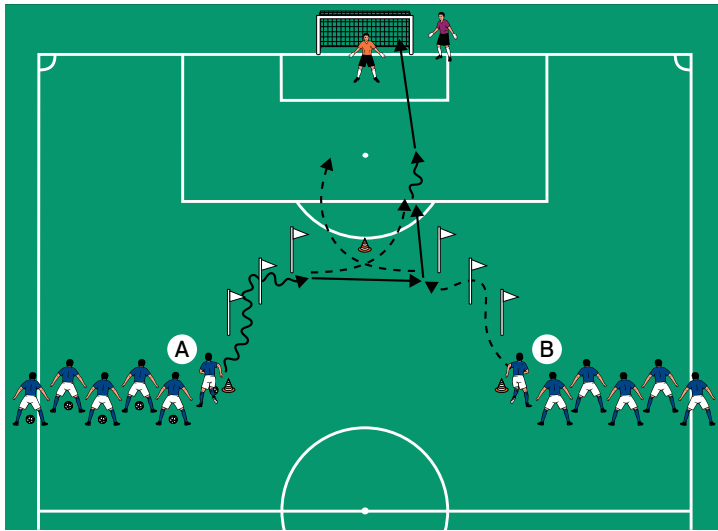
### VARIATIONEN

- ▶ B und D werden nach ihrer Torschussablage Verteidiger und setzen A bzw. C beim Torabschluss unter Druck.
- ▶ A spielt einen Doppelpass mit D und C mit B, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Auf einen zügigen Ablauf mit höchstmöglichem Tempo achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

## THEMA: KOMBINIEREN BIS ZUM TORABSCHLUSS



### HAUPTTEIL 2:

## STEILPASS, KREUZEN, SCHIESSEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Positionshütchen vor dem Tor entfernen
- ▶ Zusätzlich zwischen den Stangen ein Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umdribbeln bzw. umlaufen die Stangen im Slalom.
- ▶ Anschließend spielt A einen Doppelpass mit B, den B steil in den Strafraum vorlegt.
- ▶ Danach kreuzen A und B um das zentrale Hütchen in die Spitze.
- ▶ A nimmt kurz an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend tauschen A und B die Positionen und Aufgaben.

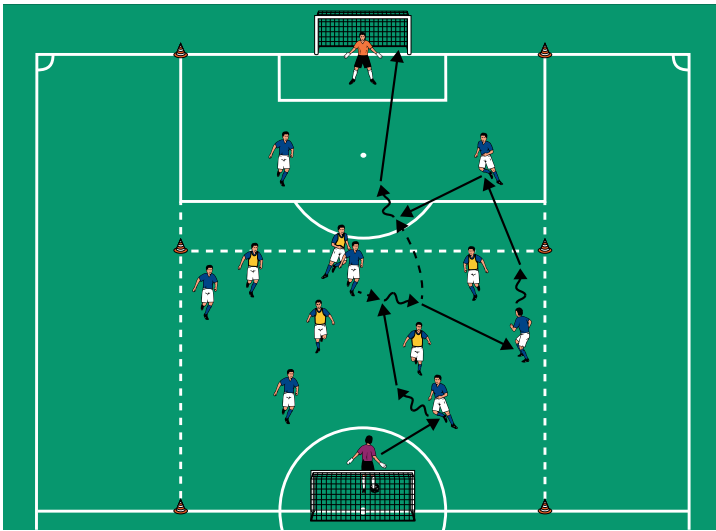
### VARIATIONEN

- ▶ A passt im Strafraum noch einmal quer zum hinterlaufenden B.
- ▶ Gleicher Ablauf von der jeweils anderen Seite: Die Spieler bei B haben die Bälle.
- ▶ Per Direktschuss abschließen.
- ▶ Die Ballbesitzer im Strafraum müssen den Torhüter im Alleingang ausspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Kreuzen mit höchstmöglichem Tempo ausführen.
- ▶ Aus vollem Lauf zielstrebig abschließen!

## THEMA: KOMBINIEREN BIS ZUM TORABSCHLUSS



### SCHLUSSTEIL:

#### ABLAGE-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Auf Strafraumbreite ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Vor dem Strafraum eine Abschlusszone abstecken
- ▶ 2 Wandspieler bestimmen, die mit den Angreifern zusammenspielen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

##### ABLAUF

- ▶ Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 5 auf einen der Wandspieler in die Abschlusszone zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so rückt ein Angreifer vor das Tor nach.
- ▶ Der Wandspieler legt kurz auf, und der nachrückende Angreifer schießt ab.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.

##### VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger darf ebenfalls in die Abschlusszone nachrücken.
- ▶ Es dürfen 2 Angreifer und 1 Verteidiger in die Abschlusszone nachrücken.
- ▶ Mit dem Pass in die Spitze dürfen alle Spieler frei nachrücken.
- ▶ Die Abschlusszone entfernen und zum Schluss im 6 gegen 6 frei spielen lassen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger dürfen die Abschlusszone zunächst nicht betreten.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel der Angreifer fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer die vollständige Breite des Feldes ausnutzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Wandspieler regelmäßig wechseln.