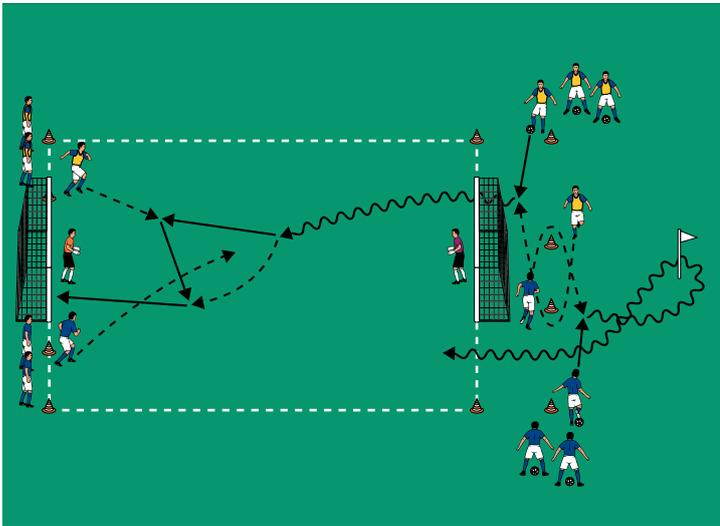


## THEMA: DIE BALLKONTROLLE VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

### BALLKONTROLL-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Tohüter aufstellen
- ▶ Neben einem Tor und hinter dem anderen Tor jeweils 2 Starthütchen markieren
- ▶ Hinter dem Tor 8 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres inneres Hütchen sowie 15 Meter dahinter zentral eine Stange aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Hütchen verteilen
- ▶ Die Spieler hinter dem Tor haben Bälle

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den inneren Hütchen starten gleichzeitig, umlaufen die inneren Hütchen im Uhrzeigersinn und fordern das Zuspiel.
- ▶ Gleichzeitig laufen die ersten Spieler von den Starthütchen am anderen Tor ins Feld.
- ▶ Ein Spieler nimmt das Zuspiel zum 2 gegen 1 auf das Tor gegenüber ins Feld an und mit.
- ▶ Der andere Spieler nimmt den Ball um die Stange herum an und mit und dribbelt dann zum 2 gegen 2 auf das Tor gegenüber ins Feld.

#### VARIATIONEN

- ▶ Zum Spieler am inneren Hütchen hoch zuwerfen.
- ▶ Zum Spieler am inneren Hütchen aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der zweite Spieler muss gegebenenfalls warten, bis der Angriff vorbei ist,
- ▶ Mit dem zweiten Ball so lange spielen bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.