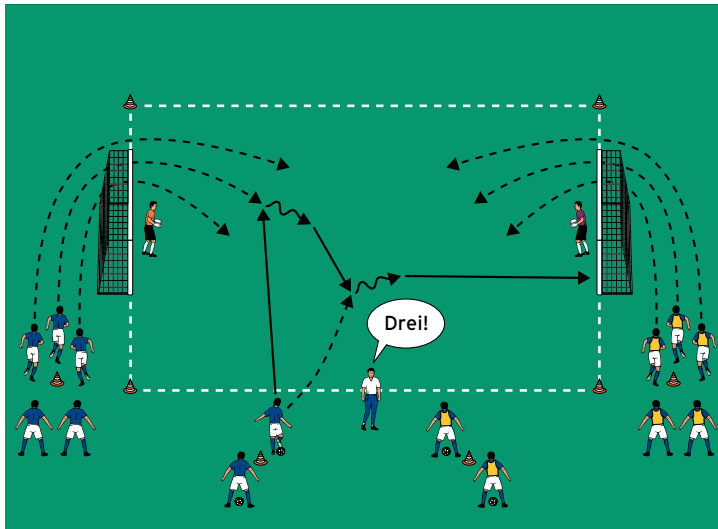


THEMA: DIE BALLKONTROLLE VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

SPIELEN AUF ZURUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Hinter jeder Grundlinie ein Starthütchen und auf einer Seitenlinie 2 weitere Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams an zwei Starthütchen einer Seite verteilen
- ▶ Die Spieler an der Seitenlinie haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang und ruft eine Zahl zwischen 2 und 4 auf.
- ▶ Die aufgerufene Anzahl an Spielern läuft vom Starthütchen hinter der Grundlinie um das Tor herum ins Feld.
- ▶ Der erste Spieler passt zu einem Mitspieler und läuft zum Überzahlspiel auf das Tor gegenüber ins Feld.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist, spielt der erste Spieler des anderen Teams mit Ball zu einem Mitspieler und läuft zum Gleichzahlspiel ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Für jedes Team eine andere Zahl aufrufen.
- ▶ Mit maximal 3 Ballkontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Spiel maximal 3 Minuten laufen lassen.
- ▶ Ein hohes Tempo bei der kurzen Spielzeit einfordern.