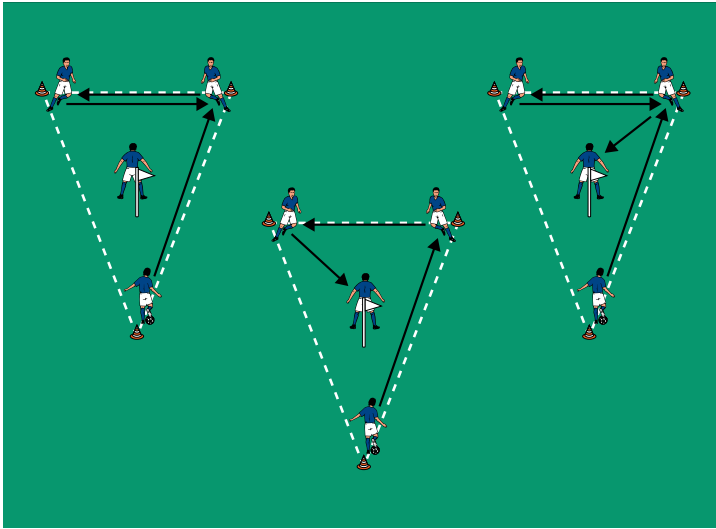


THEMA: GEZIELT PASSEN IN DRUCKSITUATIONEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-DREIECKE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Auf Kommando des Trainers müssen die Spieler 10 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Welches Team ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe wird variiert.
- ▶ Der Ball darf nicht zum Passgeber zurück gespielt werden.
- ▶ Mit jedem dritten Pass wird der Spieler an der Stange angespielt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler entscheiden selbst über ihre Kontaktanzahl.
- ▶ Präzision und Passschärfe coachen.