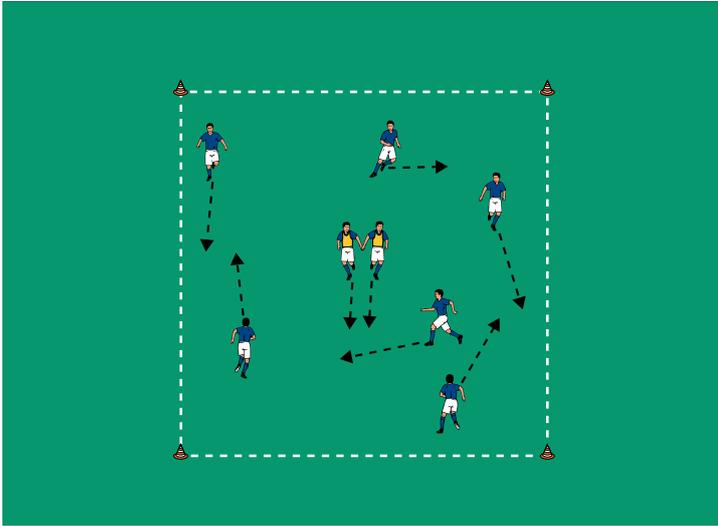


THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



SPIEL 1:

KRANKENWAGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 8 x 8 Meter großes Feld markieren

ABLAUF

- ▶ Die Kinder fahren als Ärzte in einem Krankenwagen und nehmen Verletzte auf.
- ▶ Zwei Kinder halten sich an den Händen und fangen die anderen. Gefangene ketten sich an.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer wird bis zuletzt nicht gefangen?
- ▶ Maximal Viererketten bilden.
- ▶ Nur Zweierketten bilden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Zusätzlich werden Ausweichbewegungen gefördert.
- ▶ Bambini müssen sich nicht aufwärmen. Es kann gleich mit intensiven Laufspielen begonnen werden.