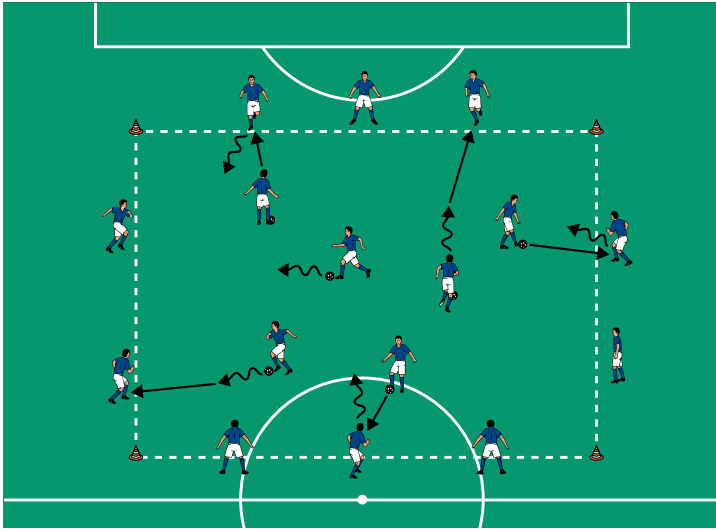


THEMA: SPIELVERLAGERUNG PER DIAGONALBALL



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELN UND PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld markieren
- ▶ 6 Spieler mit Bällen im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich an den Linien des Feldes auf

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln im Feld frei umher, passen zu einem freien Außenspieler und tauschen mit diesem die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit, dribbeln weiter, passen erneut auf einen freien Außenspieler usw.

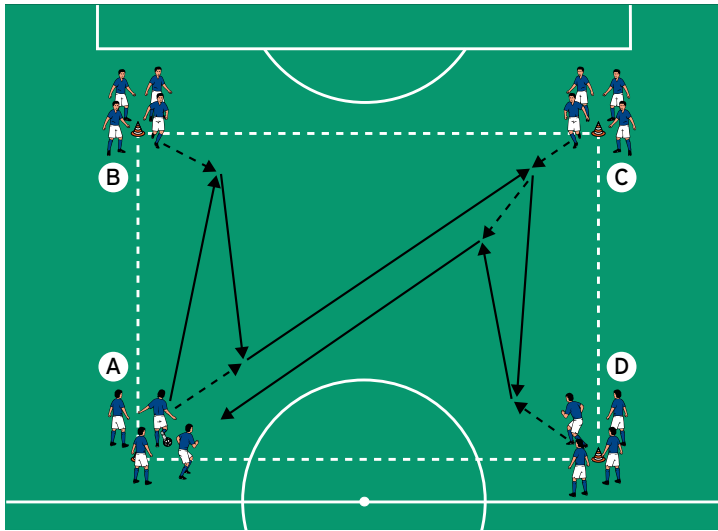
VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler lassen zunächst einmal prallen und erhalten dann erneut das Zuspiel, das sie ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Die Ballbesitzer im Feld verbleiben dort und versuchen, innerhalb von 2 Minuten möglichst viele Pässe mit freien Außenspielern zu spielen. Dabei dürfen sie niemals zweimal nacheinander zum gleichen Außenspieler passen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Ballbesitzer spielt die meisten Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Ballbesitzer immer einen Außenspieler an einer anderen Linie suchen, als der, von der sie gerade ins Feld gestartet sind.
- ▶ Blickkontakt vor jedem Zuspiel einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Außenspieler jederzeit anspielbar sind.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.

THEMA: SPIELVERLAGERUNG PER DIAGONALBALL



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zum diagonal entgegentrenden B, der direkt prallen lässt.
- ▶ Anschließend passt A diagonal zu C weiter.
- ▶ C spielt zu D, der ebenfalls prallen lässt, so dass C diagonal zum jeweils nächsten Spieler bei A spielen kann.
- ▶ Dieser startet den nächsten Ablauf usw.
- ▶ Alle Passgeber rücken im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

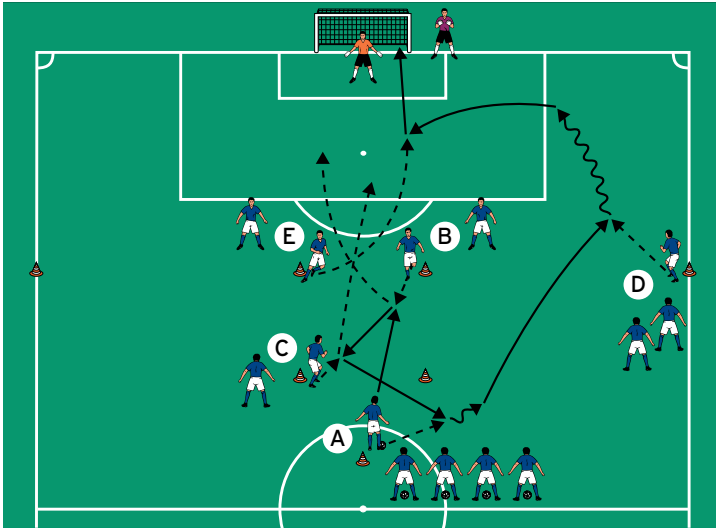
VARIATIONEN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Die Spielrichtung wechseln und bei D bzw. B starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils seitlich entgegenstarten.
- ▶ Präzise Pässe in den Fuß des Mitspielers spielen.
- ▶ Beim Prallenlassen darauf achten, dass der Ball nicht springt.

THEMA: SPIELVERLAGERUNG PER DIAGONALBALL



HAUPTTEIL 1:

ANGRIFFSKOMBINATION MIT DIAGONALBALL

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter Positionshütchen markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt auf den entgegenkommenden B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt quer auf den nachrückenden A, der auf den am Flügel startenden D spielt.
- ▶ Nach dem Pass starten B, C und E auf die Positionen vor das Tor und versuchen, die Hereingabe von D zu verwerten.

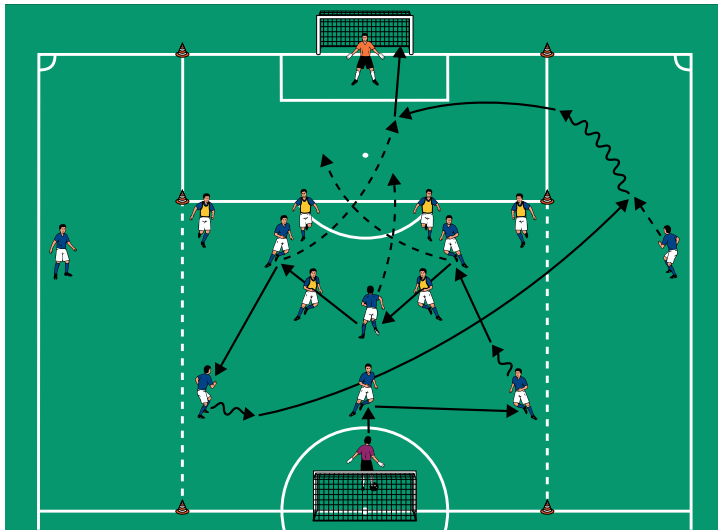
VARIATIONEN

- ▶ C spielt sofort einen Flugball auf D.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B soll dem Zuspiel nach einer Konterbewegung leicht diagonal entgegenstarten.
- ▶ C bietet sich seitlich an.
- ▶ D sprintet mit höchstem Tempo in den Pass und flankt vor das Tor.
- ▶ Darauf achten, dass B und E vor dem Tor kreuzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: SPIELVERLAGERUNG PER DIAGONALBALL



SCHLUSSTEIL:

ANGRIFFS-SPIEL MIT DIAGONALBÄLLEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Auf der Mittellinie ein zweites Großtor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Das Feld an der Strafraumgrenze sowie die Abwehrlinie entfernen
- ▶ 2 Außenzonen markieren
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Flügelspieler, die sich in den Außenzonen postieren

ABLAUF

- ▶ 6 plus 2 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer dürfen die Flügelspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Mit dem Zuspiel auf einen der Flügelspieler dürfen auch die Verteidiger die jeweilige Außenzone betreten.
- ▶ Treffer, die unmittelbar nach einem Diagonalball in eine Flügelzone erzielt wurden, zählen doppelt.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das Großtor auf der Mittellinie.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen zunächst 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie einen der Flügelspieler einbeziehen dürfen.
- ▶ Die Außenzonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer im Strafraum kreuzen und die Positionen vor dem Tor besetzen.
- ▶ Die Verteidiger sollen die Angreifer im Feld aggressiv anlaufen, so dass diese schnell kombinieren müssen.
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Präzise Flanken in den Strafraum fordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!