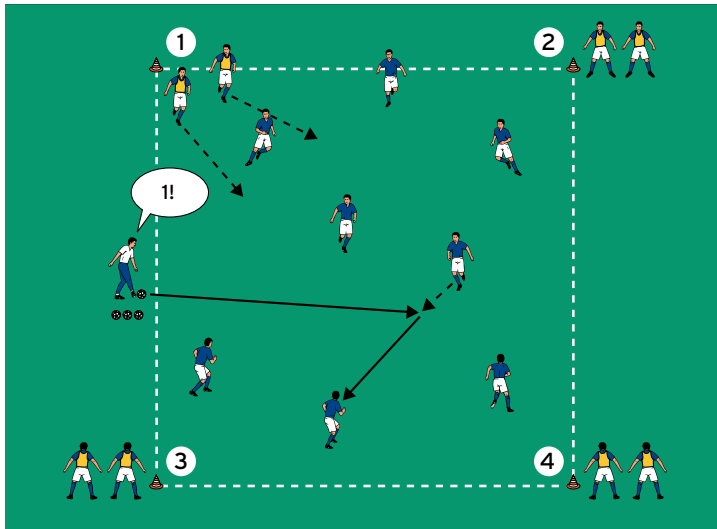


THEMA: OFFENSIV ERFOLGREICH SEIN



AUFWÄRMEN 2:

RONDO-TEAMSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 25 Meter großes Feld markieren und die Hütchen von 1 bis 4 nummerieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jeweils 2 Spieler eines Teams als Verteidiger an jedem Hütchen postieren und die Spieler des anderen Teams als Angreifer im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer spielt einen Angreifer an und ruft gleichzeitig eine Zahl 1 - 4 auf.
- ▶ Die Angreifer spielen gegen die beiden Verteidiger vom aufgerufenen Hütchen auf Ballbesitz.
- ▶ Sobald die Verteidiger den Ball ausspielen, verlassen sie das Feld und der Trainer spielt einen neuen Ball ein und ruft eine andere Zahl auf.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach 8 gespielten Bällen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer spielen mit 2 Pflichtkontakten.
- ▶ Die Angreifer spielen mit 3 Maximalkontakten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei insgesamt 8 zu spielenden Bällen jedes Verteidigerpaar zweimal aufrufen.
- ▶ Bei überzähligen Spielern auch 3 Verteidiger an einem Hütchen postieren und ins Feld laufen lassen.