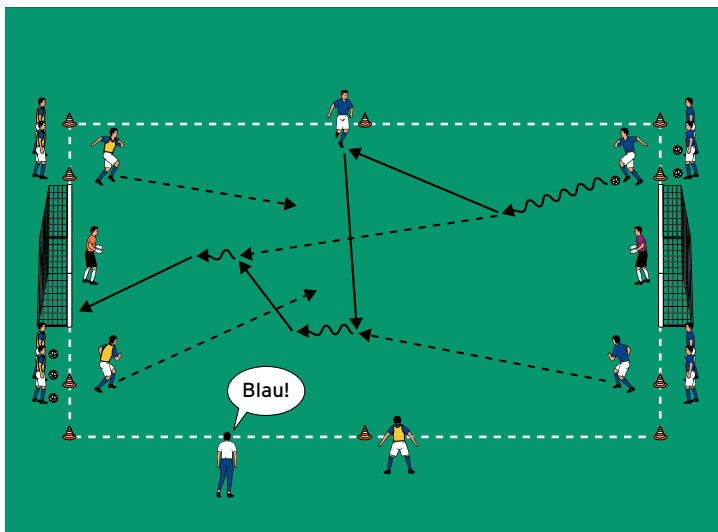


THEMA: OFFENSIV ERFOLGREICH SEIN



HAUPTTEIL 1:

3-GEGEN-2-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite neben jedem Tor sowie mittig auf jeder Seitenlinie ein Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams mit Torhütern einteilen und die Spieler jedes Teams an 3 Starthütchen verteilen
- ▶ An einem Starthütchen neben jedem Tor haben die Spieler Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Team auf, das in Ballbesitz und Überzahl spielt.
- ▶ Spiel im 3 gegen 2 bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird.

VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer den Ball einspielen.
- ▶ Die Angreifer spielen mit 2 Pflichtkontakten.
- ▶ Die Angreifer spielen mit 2 Maximalkontakten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beide Teams ungefähr gleich oft als Angreifer und Verteidiger agieren lassen.
- ▶ Als Trainer in dieser Spielform vor allem die taktischen Angriffsmittel Vertikalspiel, Hinterlaufen und Spielverlagerung schulen.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler im Uhrzeigersinn beim nächsten Starthütchen wieder an.