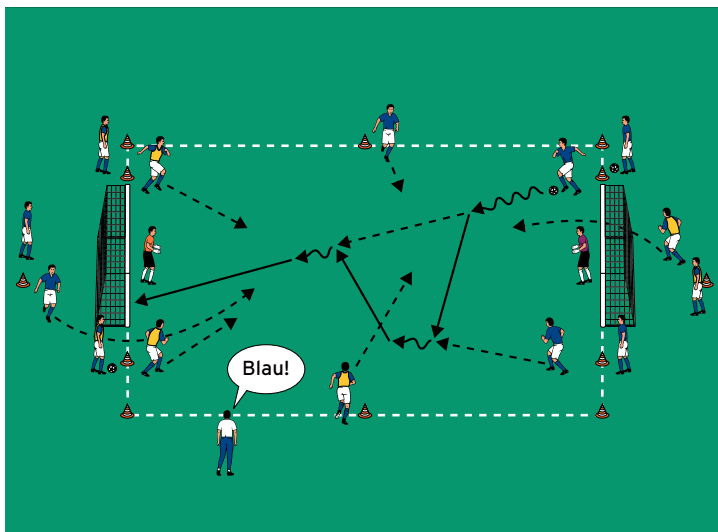


THEMA: OFFENSIV ERFOLGREICH SEIN



HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 10 Meter hinter jedem Tor ein weiteres Starthütchen markieren
- ▶ Die Spieler jedes Teams an 4 Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an einem Starthütchen neben jedem Tor haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Angreifer auf.
- ▶ 4 gegen 3.
- ▶ Der vierte Verteidiger vom seitlichen Hütchen rückt nach 8 Sekunden nach.

VARIATIONEN

- ▶ Nur die Verteidiger von den Starthütchen neben dem Tor zum 2 gegen 4 ins Feld laufen lassen.
- ▶ Nur die Verteidiger von den Starthütchen neben dem Tor und hinter dem anderen Tor zum 3 gegen 4 ins Feld laufen lassen.
- ▶ Die Angreifer spielen mit 2 Pflicht- oder 2 Maximalkontakten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen die kurzzeitige Überzahl zielstrebig ausspielen. Dazu in die Tiefe orientieren und vor allem vertikal spielen.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler im Uhrzeigersinn beim nächsten Starthütchen wieder an.