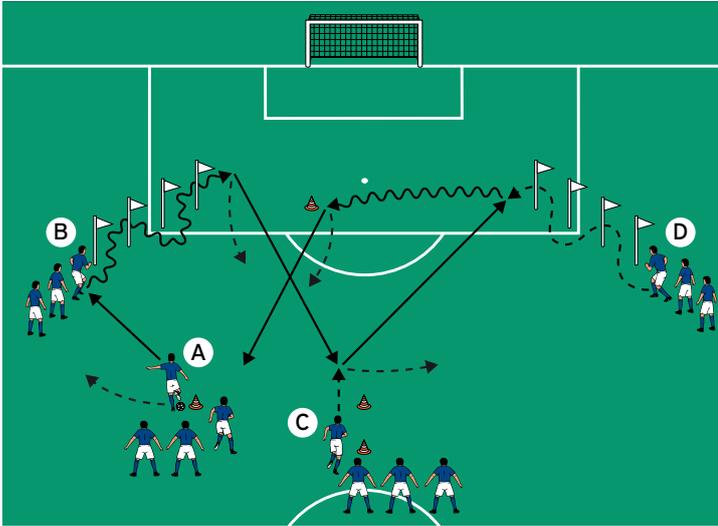


THEMA: NACH INNEN IN RICHTUNG TOR DRIBBELN!



AUFWÄRMEN 2:

PASS-TIMING

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ 2 weitere Start- bzw. Passhütchen aufstellen
- ▶ Die Koordinationsleiter sowie die liegenden Stangen entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der im Slalom um die Stangen dribbelt und auf den nach vorne startenden C spielt.
- ▶ Gleichzeitig startet D und umläuft die Stangen.
- ▶ C passt zu D, der zum Passhütchen dribbelt, zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Abspielen jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ D umläuft die Stangen rückwärts.
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen: D schießt dem Torhüter zum Aufwärmen locker in die Arme.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ C soll vor dem Start nach vorne eine Konterbewegung ausführen.
- ▶ Auf ein korrektes Timing achten.
- ▶ Präzise in den Fuß der Mitspieler zuspelen.