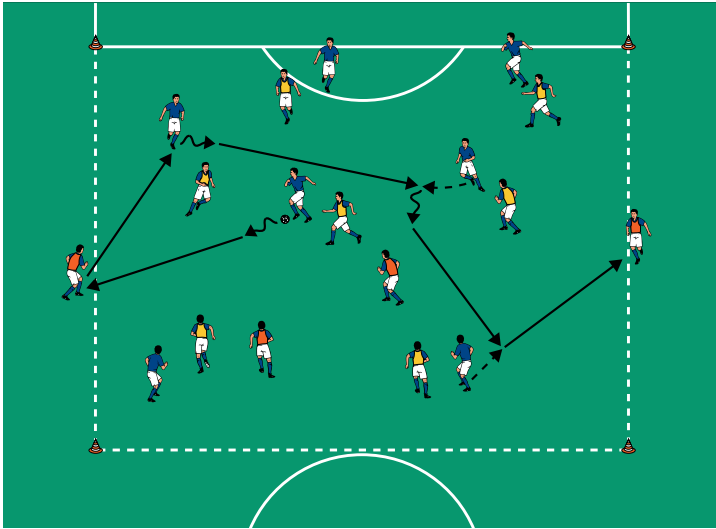


THEMA: BESSER KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 2:

SEITENWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ Nach einer Balleroberung muss eine Mannschaft nacheinander beide Anspieler an den Stirnseiten ins Spiel mit einbeziehen, um einen Punkt zu erzielen.
- ▶ Die beiden neutralen Spieler im Feld spielen immer mit den Ballbesitzern zusammen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler spielen direkt.
- ▶ Die neutralen Spieler im Feld spielen direkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ballbesitzer besetzen Breite und Tiefe des Feldes, um möglichst viele Anspielstationen zu schaffen.
- ▶ Jeden Durchgang 5 Minuten laufen lassen, anschließend die neutralen Spieler wechseln.