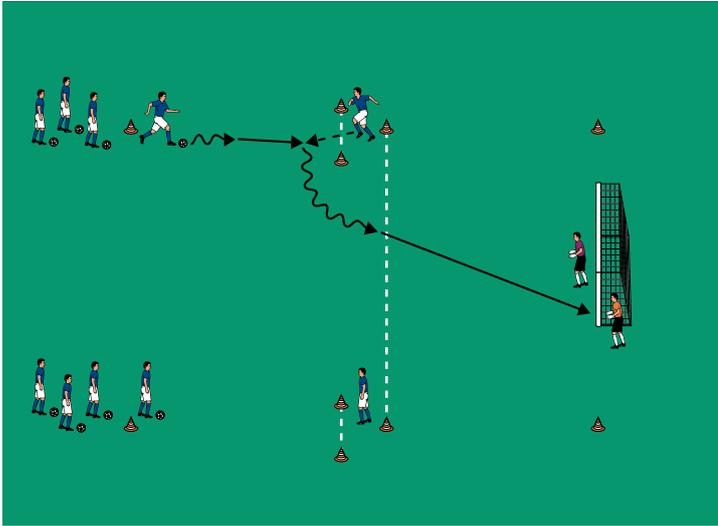


THEMA: PASSEN UND SCHIESSEN



HAUPTTEIL 1:

PASSSPIEL UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor 1 Tor mit Torhüter 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 10 Meter vor jedem Starthütchen 1 Hütchen-Dreieck (Seitenlänge: 1,5 Meter) markieren
- ▶ In jedem Hütchen-Dreieck 1 Spieler ohne Ball postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler aus einem Hütchen-Dreieck fordert ein Zuspiel vom ersten Spieler am Starthütchen, indem er aus dem Hütchen-Dreieck herausläuft.
- ▶ Der Passempfänger nimmt das Zuspiel nach innen zum Torschuss an und mit.
- ▶ Der Spieler im jeweils anderen Hütchen-Dreieck fordert den nächsten Ball, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Jeder Passgeber läuft seinem Zuspiel ins Hütchen-Dreieck nach.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zuspielen.
- ▶ Die Zuspiele nach außen zum Torschuss mitnehmen.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss hoch mit der Fußinnenseite bzw. dem Vollspann zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Zuspiele durch Zuruf sowie aktives Entgegenstarten fordern und außerhalb des Hütchen-Dreiecks an- und mitnehmen.
- ▶ Nach der Ballkontrolle in Richtung Tor möglichst zielstrebig abschließen.
- ▶ Den Raum zwischen den Hütchen-Dreiecken als Schusszone nutzen, in der die Spieler abschließen müssen.
- ▶ Nach jedem Torschuss am jeweils anderen Starthütchen wieder anstellen.