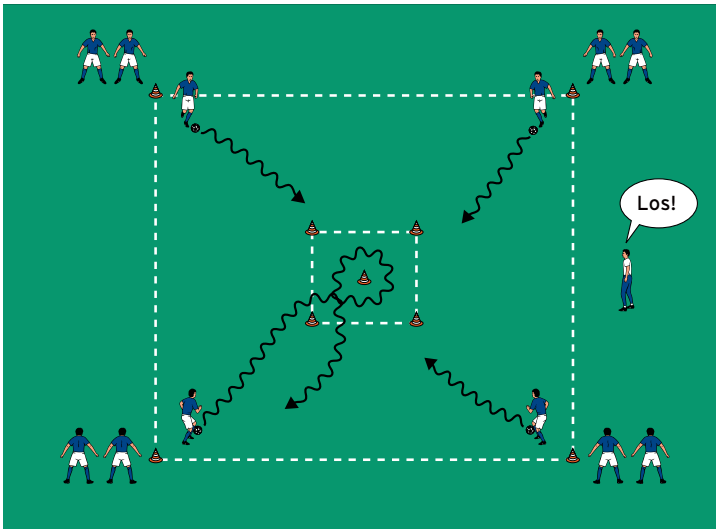


THEMA: TECHNIK- UND TAKTIKSPIELE



AUFWÄRMEN 2:

ACHTER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ In der Feldmitte mit Hütchen eine Würfelfünf errichten

ABLAUF

- ▶ Auf Kommando des Trainers dribbeln die Startspieler ins Feld und müssen die Hütchen in der Feldmitte so nutzen, dass sie eine Acht dribbeln können.
- ▶ Anschließend dribbeln sie zurück zur Startposition und übergeben den Ball an den nachfolgenden Spieler.
- ▶ Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler bauen auf dem Hinweg eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Die Spieler nutzen jeweils unterschiedliche äußere Hütchen für ihre Dribbelacht.
- ▶ Jedes äußere Hütchen darf nur einmal von jeder Mannschaft genutzt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das zentrale Hütchen der Würfelfünf muss stets zuerst angedribbelt werden.
- ▶ Die Ballübergabe an den nachfolgenden Spieler muss am Starthütchen erfolgen.