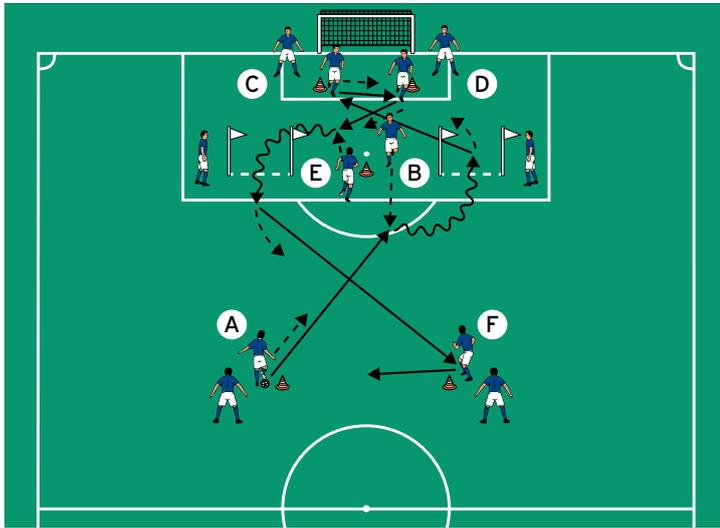


THEMA: ANGRIFFSVERHALTEN MIT GEGNER IM RÜCKEN



AUFWÄRMEN 1:

AUFDREH-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit Positionshütchen und 2 Stangentoren aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der aufdreht, durch das Stangentor dribbelt und zu C passt.
- ▶ C lässt auf D prallen.
- ▶ D passt zum entgegenkommenden E, der aufdreht, durch das Stangentor dribbelt und zu F passt.
- ▶ F leitet zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ B und E müssen vor dem Durchdribbeln der Stangentore eine Finte einbauen.
- ▶ B und E legen sich per Eigenvorlage durch das Stangentor kurz vor, umlaufen das Stangentor und passen dann zu C bzw. F weiter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ B und E sollen möglichst mit dem ersten Kontakt aufdrehen und sofort in die neue Bewegungsrichtung mitnehmen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.