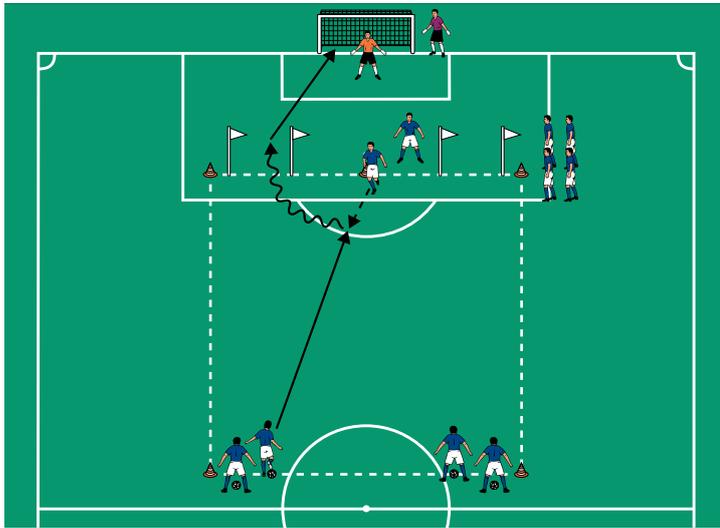


## THEMA: ANGRIFFSVERHALTEN MIT GEGNER IM RÜCKEN



### HAUPTTEIL 1:

#### AUFDREHEN UND SCHIESSEN

##### ORGANISATION

- ▶ An der Strafraumgrenze vor einem Tor mit Torhüter ein etwa 35 x 35 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie des Feldes vor dem Tor 2 Stangentore errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Anspieler auf der torfernen Seite haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Der erste Anspieler passt zum entgegenstartenden Angreifer, der das Zuspiel kontrolliert, durch eines der beiden Stangentore dribbelt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend tauschen die beiden Spieler die Positionen und Aufgaben, das jeweils nächste Spielerpaar startet usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer lässt das Zuspiel direkt prallen und erhält einen erneuten Pass in den Lauf, ehe er durch eines der Stangentore dribbelt.
- ▶ Der Angreifer lässt auf den jeweils anderen Anspieler prallen ('Spiel über den Dritten'), der ihm erneut in den Lauf vorlegt.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Angreifer den Zuspielen explosiv entgegenstarten und möglichst schon mit dem ersten Kontakt in Richtung Tor aufdrehen.
- ▶ Stramm und präzise in den Fuß des Mitspielers passen.
- ▶ Mit höchstem Tempo durch die Stangentore dribbeln.
- ▶ Zielstrebig abschließen!