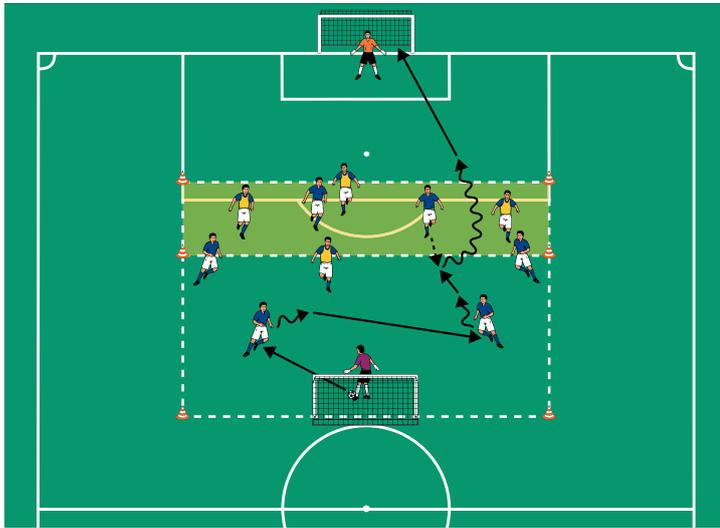


THEMA: ANGRIFFSVERHALTEN MIT GEGNER IM RÜCKEN



SCHLUSSTEIL:

6 GEGEN 4 MIT DRIBBELZONE

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ An der Strafraumgrenze eine Dribbelzone errichten
- ▶ 6 Angreifer und 4 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Überzahlmannschaft darf erst nach einem Dribbling durch die Dribbelzone auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie direkt auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Außerhalb der Dribbelzone darf das Überzahlteam mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Zwei Teams zu je 5 Spielern bilden und im 5 gegen 5 spielen.
- ▶ Die Dribbelzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein gut getimtes Entgegenstarten der Angreifer achten.
- ▶ Den Zuspielen seitlich entgegenkommen, um die Verteidiger stets im Blick zu behalten und möglichst mit dem ersten Kontakt sofort zum Tor aufdrehen zu können.
- ▶ Mutig in die Angriffszone dribbeln.
- ▶ Zielstrebig abschließen!