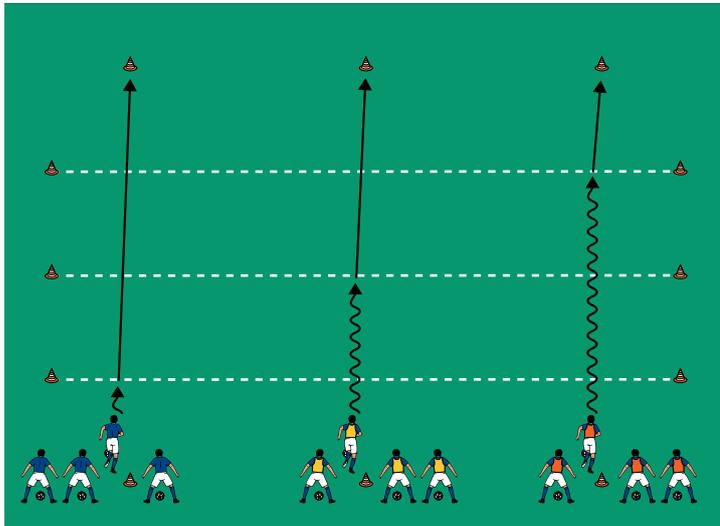


## THEMA: PRÄZISE PASSEN LERNEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### HÜTCHENKEGEL-TREFFER II

##### ORGANISATION

- ▶ 3 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ 5 Meter, 10 Meter und 15 Meter vor den Starthütchen jeweils eine Passlinie markieren
- ▶ 3 Teams einteilen und die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler von jedem Starthütchen dribbeln zur vordersten Passlinie und schießen auf den Hütchenkegel.
- ▶ Trifft der Spieler den Hütchenkegel, passt der nächste Spieler von der mittleren Passlinie.
- ▶ Verfehlt der Spieler den Hütchenkegel, passt der nächste Spieler von der gleichen Passlinie.
- ▶ Welches Team trifft den Hütchenkegel zuerst von der hintersten Passlinie?

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts oder nur mit links passen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zu den Hütchenkegeln rollen.
- ▶ Kleine Tore statt Hütchenkegel verwenden.
- ▶ Die Distanz der Passlinien vergrößern/verkleinern und an das Leistungsniveau der Spieler anpassen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nicht stoppen, sondern aus dem Dribbling passen.
- ▶ Umgeschossene Hütchenkegel stellt der Passgeber direkt wieder auf, so dass der nächste Spieler sofort starten kann.
- ▶ Die Passlinien zur besseren Orientierung mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren.
- ▶ Als Trainer mittig postieren, um alle Teams beobachten zu können.