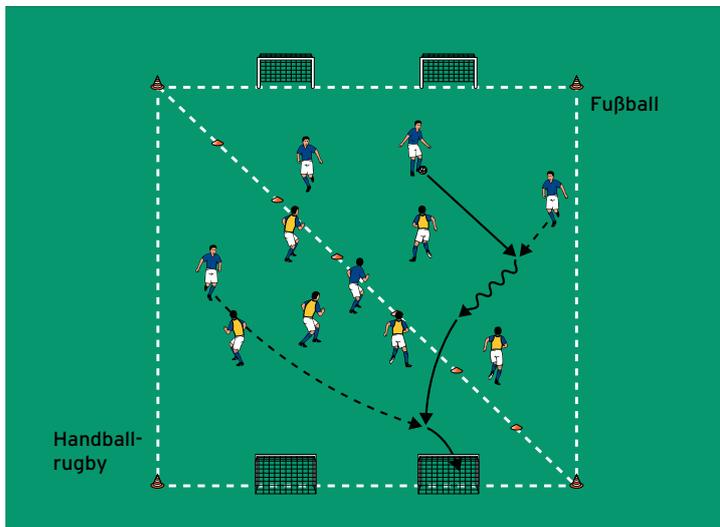


THEMA: KREATIV INS 1 GEGEN 1



AUFWÄRMEN 2:

FUSSBALL UND HANDBALL-RUGBY

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen
- ▶ Das Feld quer mit Hütchen oder Plättchen teilen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen

ABLAUF

- ▶ Jede Mannschaft verteidigt zwei Tore und greift auf die anderen beiden an.
- ▶ In der einen Hälfte wird Fußball gespielt.
- ▶ In der anderen Hälfte wird Handballrugby gespielt, die Tore dürfen nur per Kopf erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer mitspielen und das Spiel lenken.
- ▶ Mit zwei Bällen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen mitdenken und beim Überqueren der Linie von dem einen auf das andere Spiel umschalten.
- ▶ Ein Trainer postiert sich an der Mittellinie und weist die Spieler auf die neue Spielform hin.
- ▶ Handballrugby fördert die Laufgeschicklichkeit und die Zweikampffreude.
- ▶ Beim Handballrugby gegebenenfalls die Schrittzahl begrenzen um Laufvorteile auszugleichen. Falls Kopfbaltore zu schwer sind, darf auch geworfen werden.
- ▶ Falls die Spielform zu komplex ist: Fußball und Handballrugby hintereinander und nicht gleichzeitig spielen.