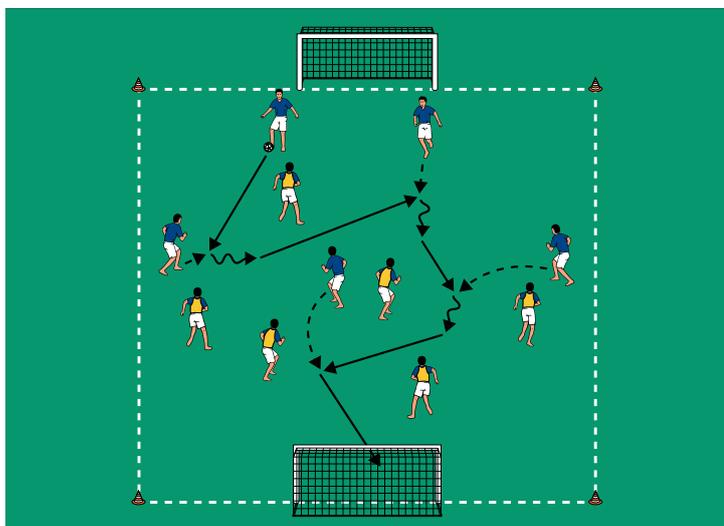


THEMA: KREATIV INS 1 GEGEN 1



SCHLUSSTEIL:

BARFUSS-FUSSBALL

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Tor postieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler ziehen ihre Schuhe und Strümpfe aus

ABLAUF

- ▶ Es wird ohne Vorgaben gespielt.
- ▶ Es gibt keine Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer spielt mit und lenkt das Spielgeschehen.
- ▶ Alle Spieler spielen im Spinnengang.
- ▶ Stärkere Spieler müssen ihre Hände hinter dem Rücken festhalten, wodurch motorische Bewegungsvorteile eingeschränkt werden.
- ▶ Schlappen-Hockey spielen: Die Spieler bewegen sich im Sitzen und dürfen den Ball nur mit ihrem Schuh spielen, den sie in der Hand halten.
- ▶ Wird ins Aus gespielt oder ein Treffer erzielt, wird ein zweiter Ball eingespielt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Barfuß nur dann spielen, wenn das auch für alle Spieler möglich ist.
- ▶ Die Angreifer gehen mit Tempo in den Zweikampf.
- ▶ Den Spielern beim Dribbeln und Fintieren viele Freiheiten lassen.
- ▶ Die Spieler sowohl zum 1 gegen 1 als auch zum Abspield motivieren.