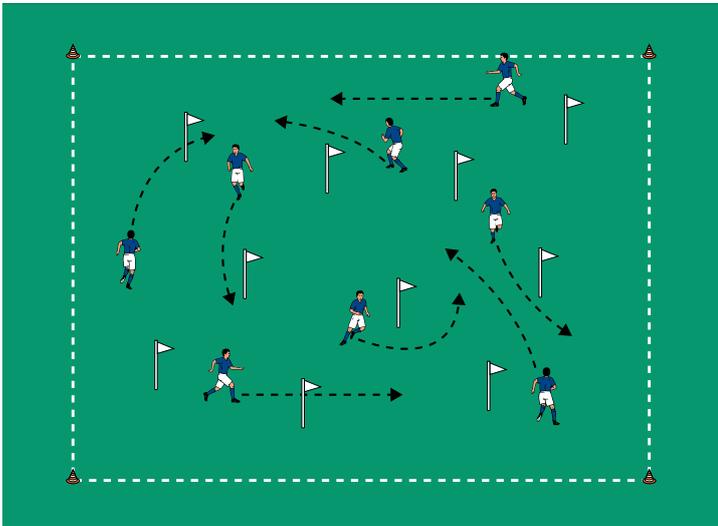


THEMA: ORIENTIEREN IM STANGENWALD



AUFWÄRMEN 1:

HILFSORGANISATION

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 10 Stangen aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Kinder arbeiten für eine Hilfsorganisation, die kranke Menschen mit Medikamenten unterstützt. Durch den Regenwald laufen die Helfer zum Landeplatz des Versorgungsflugzeugs.
- ▶ Die Kinder laufen durch die Stangen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Fortbewegungsarten variieren (rückwärts laufen, hüpfen, krabbeln, Spinnengang usw.).
- ▶ Auf ein Trainerkommando ein Eckhütchen umrunden und wieder ins Feld laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Laufgeschicklichkeit wird verbessert.
- ▶ Die Stangen sorgen für viele Ausweichbewegungen.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.