



TRAINING ONLINE

THEMA: ORIENTIEREN IM STANGENWALD

TRAININGSEINHEIT FÜR HANDICAP-FUSSBALLER/-INNEN

KATEGORISIERUNG

ORT: Feld

TRAININGSSCHWERPUNKT: Geschicklichkeit / Kleine Spiele

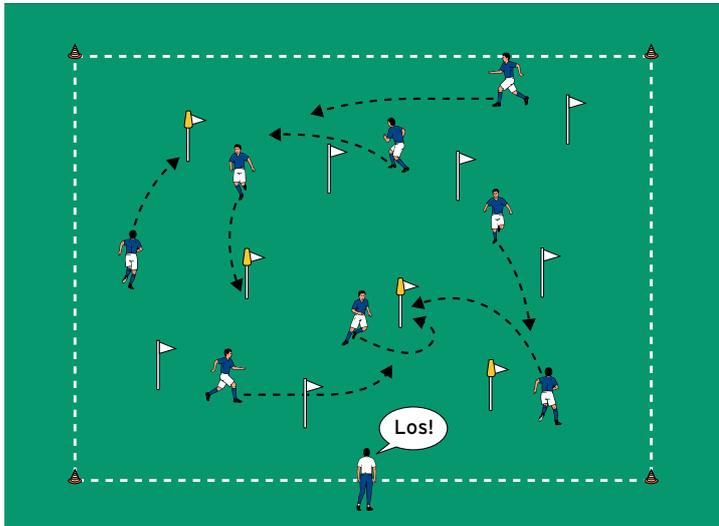
SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht

FACETTEN: Inklusive Spielformen, CP-Fußball, Werkstattfußball, GB-Fußball

ERFORDERLICHE MATERIALIEN

- ▶ 2 Tore
- ▶ 8 Bälle
- ▶ 4 Hütchen, 10 Stangen
- ▶ 4 Leibchen

THEMA: ORIENTIEREN IM STANGENWALD



AUFWÄRMEN 2:

VERIRRT IM REGENWALD

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Über 4 Stangen Leibchen hängen

ABLAUF

- ▶ Die Helfer haben sich im dichten Regenwald verlaufen. Markierungen an den Bäumen zeigen ihnen den Weg zum Landeplatz.
- ▶ Die Kinder laufen durch die Stangen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando berühren sie eine Stangen mit Leibchen.

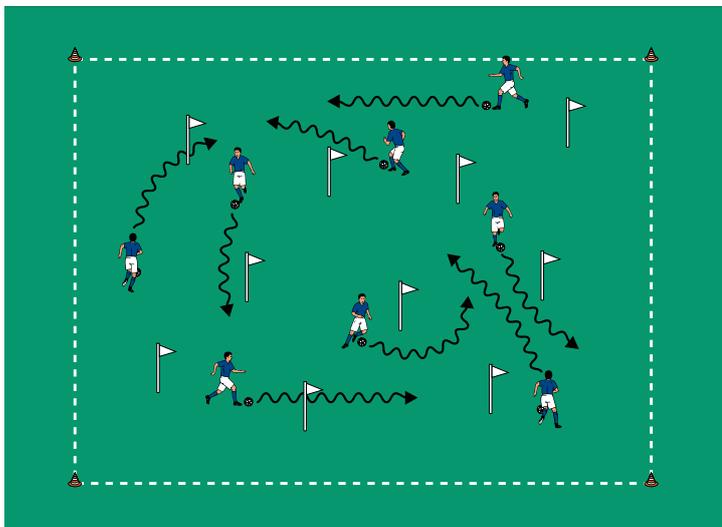
VARIATIONEN

- ▶ Die Fortbewegungsarten variieren (rückwärts laufen, hüpfen, krabbeln, Spinnengang usw.).
- ▶ Die Kinder legen die Leibchen nach jedem Durchgang über eine andere Stange.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Auf ein Trainerkommando nehmen die Kinder ein Leibchen von der Stange. Wer sammelt die meisten Leibchen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Geschicklichkeit und Schnelligkeit werden intensiv geschult.
- ▶ Die Leibchen fördern die Reaktionsschnelligkeit der Kinder.
- ▶ Alternativ können Hütchen auf die Stangen gehängt werden.

THEMA: ORIENTIEREN IM STANGENWALD



HAUPTTEIL 1:

MEDIKAMENTE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Leibchen wieder entfernen
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Helfer holen die Medikamente und bringen sie durch den Regenwald zum Dorf.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch die Stangen.

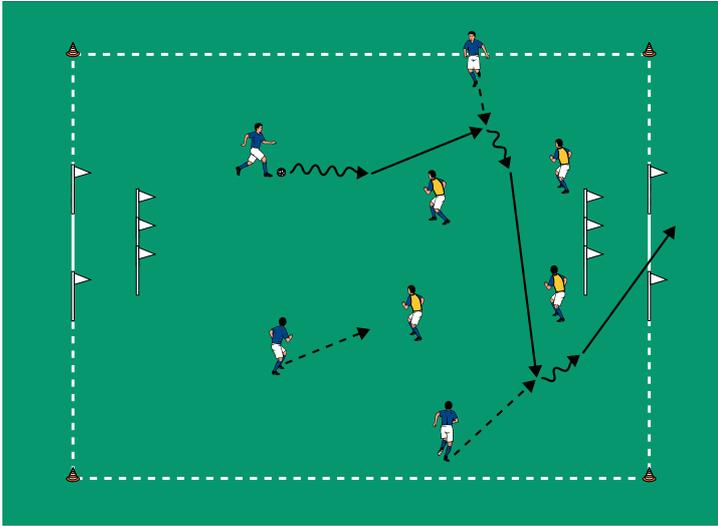
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.
- ▶ Beim Dribbeln die Stangen mit der Hand berühren.
- ▶ Auf ein Trainerkommando den Ball mit dem Fuß oder der Hand stoppen und dann mit den Händen über den Kopf halten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Die Stangen symbolisieren Gegenspieler.
- ▶ Das Spiel garantiert automatisch eine enge Ballführung.

THEMA: ORIENTIEREN IM STANGENWALD



SCHLUSSTEIL:

HEILUNG

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Stangentor markieren
- ▶ Vor den Toren jeweils 3 Stangen nebeneinander aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ Die Dorfbewohner sind geheilt und feiern ein großes Fest.
- ▶ 4 gegen 4 auf die Stangentore.

VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen vor den Toren entfernen
- ▶ Die Stangentore vergrößern oder verkleinern
- ▶ Mit Torhütern spielen.
- ▶ Zwischen den Stangen und dem Stangentor einen Zielspieler postieren (z. B. bewegungseingeschränkter Spieler), der auf das Tor abschließen muss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Stangen symbolisieren Verteidiger und Torhüter.
- ▶ Die Torgröße dem Leistungsstand der Kinder anpassen.
- ▶ Viele Erfolgserlebnisse motivieren die Kinder.