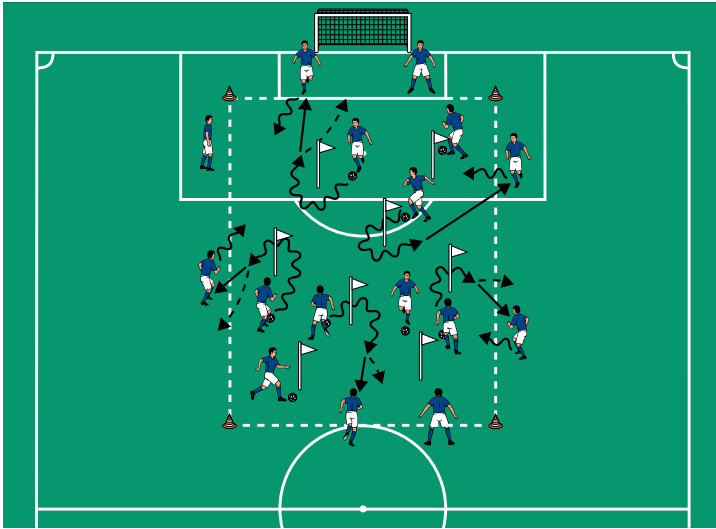


## THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



### AUFWÄRMEN 2:

## PÄSSE MIT POSITIONSWECHSEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Feld vergrößern und die Stangen frei darin verteilen
- ▶ 8 Spieler mit Bällen im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich ohne Bälle auf den Linien des Feldes

### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln frei zwischen den Stangen umher und passen zu einem freien Außenspieler.
- ▶ Anschließend laufen sie ihrem Abspiel nach und tauschen mit dem Passempfänger die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Der Passempfänger nimmt ins Feld an und sucht den nächsten freien Außenspieler usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler lassen einmal prallen und erhalten dann ein erneutes Zuspiel, das sie ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Die zentralen Spieler müssen eine Stange vollständig umdribbeln, ehe sie auf einen der Außenspieler passen dürfen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramm und präzise nach außen passen.
- ▶ Das Zuspiel mit höchstmöglichem Tempo ins Zentrum an- und mitnehmen.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.