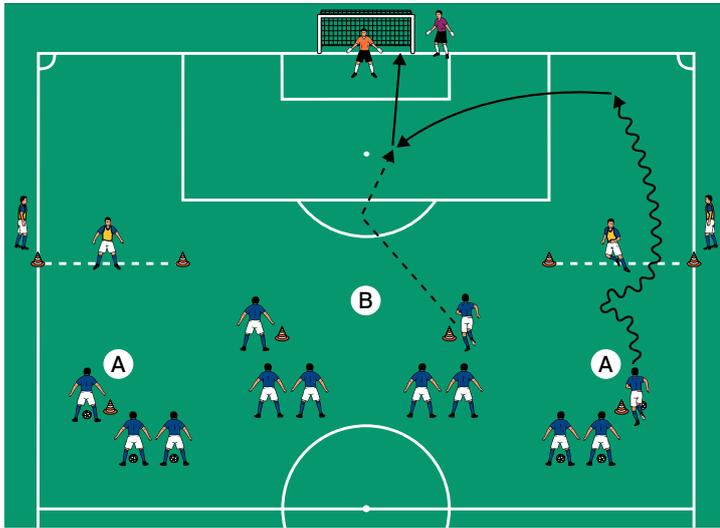


THEMA: ZWEIKÄMPFE MIT TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 ÜBER AUSSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter an den Außenbahnen Linien sowie im Feld mit Hütchen Positionen markieren und die Spieler zuweisen (siehe Abbildung)
- ▶ An den Positionen A und C Bälle bereithalten

ABLAUF

- ▶ A setzt sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durch, dribbelt bis zur Grundlinie und flankt auf den in Position gelaufenen B.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf auf der anderen Seite mit C und D.
- ▶ Anschließend rücken die Spieler jeweils eine Position weiter. Die Verteidiger nach einigen Durchgängen austauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Seitenwechsel der beiden Gruppen, um die Flanke auch mit dem anderen Fuß zu trainieren.
- ▶ Die Linien je nach Situation verbreitern oder verengen: Es müssen genügend Flanken vor das Tor gegeben werden.
- ▶ B und D sind zu Beginn in Ballbesitz und eröffnen mit einem Pass zu A bzw. C die Aktion.
- ▶ 2 Spieler laufen ins Zentrum, um die Flanke zu verwerten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In hohem Tempo auf den Verteidiger zudribbeln und nach der Finte das Tempo weiter erhöhen.
- ▶ Die Verteidiger sollen die innere Linie zum Tor zustellen. Anderenfalls zieht der Angreifer nach innen Richtung Tor und spielt den Mitspieler mit einem Rückpass an.
- ▶ Hohe Konzentration beim Torabschluss! Auch die "einfachen" Tore machen.
- ▶ Der Angreifer soll am Strafraum etwas verzögern, damit er in den Ball laufen kann.
- ▶ Auch Doppelpässe mit dem Angreifer sind erlaubt.