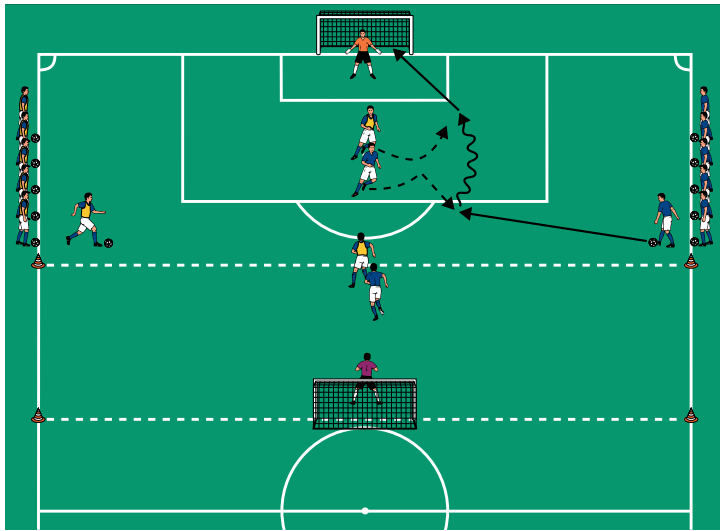


## THEMA: ZWEIKÄMPFE MIT TORABSCHLUSS



### HAUPTTEIL 2:

#### 1 GEGEN 1 IM ZENTRUM

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern im Abstand von 40 Metern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Je 1 Angreifer und Verteidiger vor jedem Tor postieren
- ▶ Die anderen Spieler mit Bällen den Außen zuweisen

##### ABLAUF

- ▶ Der Angreifer soll sich vom Gegenspieler lösen und das Zuspiel fordern. Der Angreifer kann sich in beiden Hälften anbieten, muss aber nach der Ballannahme auf das Tor in der eigenen Hälfte abschließen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Tor.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf auf der anderen Seite.
- ▶ Nach 5 Minuten Aufgabenwechsel.
- ▶ Welches Team hat nach 4 x 5 Minuten die meisten Treffer erzielt?

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer bestimmt die Angreifer durch Zuruf.
- ▶ Gleicher Ablauf im 2 gegen 2 (der Passgeber und ein weiterer Verteidiger rücken nach).

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Zuspiel genau und mit dem richtigen Druck spielen, damit sich der Angreifer möglichst sofort drehen kann.
- ▶ Die Ballmitnahme in den freien Raum und in die Bewegung bringt Zeit, um Tempo für das 1 gegen 1 aufnehmen zu können.
- ▶ Den Torschuss nicht verzögern, sondern zielstrebig abschließen.