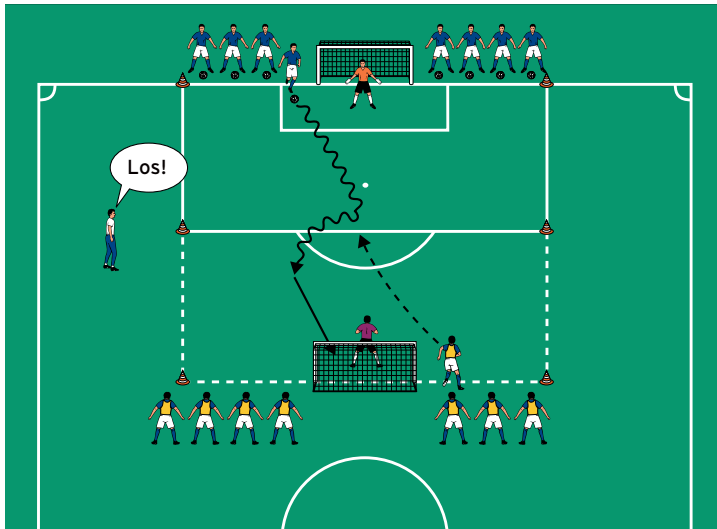


THEMA: ZWEIKÄMPFE MIT TORABSCHLUSS



SCHLUSSTEIL:

VOM 1 GEGEN 1 ZUM 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Einen doppelten Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Mannschaften aus dem Hauptteil beibehalten

ABLAUF

- ▶ Auf Kommando des Trainers starten die ersten Spieler von Team A und B zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Nach 7 Sekunden starten auf ein Trainerkommando die nächsten Spieler von Team A (mit Ball) und Team B, nach weiteren 7 Sekunden die dritten und schließlich die vierten Spieler von Team A und B jeweils ins 1 gegen 1.
- ▶ Schießt ein Spieler ein Tor oder geht der Ball ins Seiten- oder Toraus, ist dieser Ball aus dem Spiel und die betreffenden Spieler schalten sich ins 1 gegen 1 der Mitspieler ein.
- ▶ So werden die Bälle nach und nach aus dem Spiel genommen, bis es zum 4 gegen 4 kommt.
- ▶ Ist der letzte Ball aus dem Spiel, beginnen die anderen Spieler der Teams. Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Das 4 gegen 4 länger spielen lassen, die Torhüter bringen neue Bälle ins Spiel.
- ▶ Treffer aus dem 1 gegen 1 zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen beim 4-mal 1 gegen 1 den Überblick behalten und Freiräume sehen.
- ▶ Die Torhüter sollen mitspielen und schnell reagieren.
- ▶ Handlungsschnelligkeit ist gefragt, und Spielsituationen müssen ständig neu erkannt und bewertet werden.