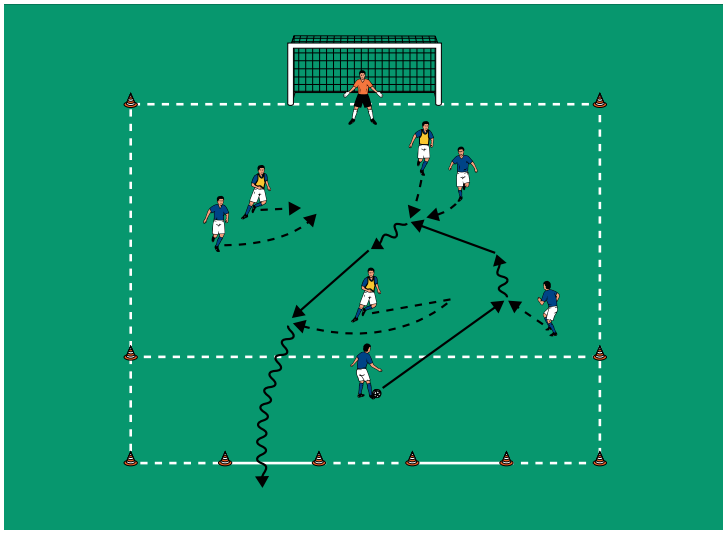
THEMA: IN KLEINEN GRUPPEN FINTEN LERNEN



SCHLUSSTEIL:

KONTER-LINIEN

ORGANISATION

- 1 Feld mit 1 Tor und 2 Hütchenlinien errichten
- Eine Anspielzone errichten
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter

ABLAUF

- Jede Aktion wird von den Angreifern von der Grundlinie aus gestartet.
- Mit dem Anspiel aus der Aufbauzone versuchen diese, im 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie über eine der Hütchenlinien kontern.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

VARIATIONEN

- Die Angreifer müssen jeweils 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Kontertore zählen doppelt.
- Die Aufbauzone entfernen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Verteidiger dürfen die Aufbauspieler in der Zone nicht attackieren.
- Durch den Einsatz der Kontertore wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Schlussteil aufgegriffen.
- Die Verteidiger müssen nach Balleroberung schnell umschalten und durch entschlossene Dribblings versuchen, über eine der Linien zu dribbeln.
- Nach jedem Durchgang neue Verteidiger benennen.