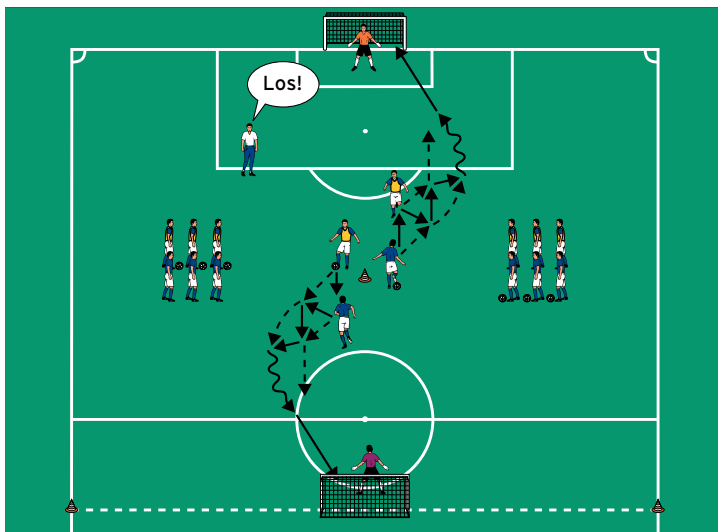


## THEMA: SPIEL GEGEN KOMPAKTE DECKUNGSSYSTEME



### SCHLUSSTEIL:

#### 1-GEGEN-1-DUELLE

##### ORGANISATION

- ▶ Jeweils 25 Meter vor den Toren mit Torhütern  
1 Starhütchen aufstellen
- ▶ Spielerpaare bilden und mit Ball an den Start-  
hütchen postieren

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerzeichen startet das jeweils erste  
Spielerpaar. Der Ballbesitzer dribbelt vorwärts, der  
jeweils andere Spieler läuft rückwärts.
- ▶ Beide passen sich im Lauf zu.
- ▶ Der vorwärtslaufende Spieler startet zu einem  
beliebigen Zeitpunkt ins 1 gegen 1 gegen den  
rückwärtslaufenden Partner, der Verteidiger wird.
- ▶ Anschließend startet das nächste Spielerpaar.

##### VARIATIONEN

- ▶ Bei Ballgewinn des Verteidigers dribbelt dieser  
schnellstmöglich zum Starhütchen.
- ▶ Der Torhüter startet die 1-gegen-1-Aktion, indem  
er den Arm hebt.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und einen Wettbewerb  
durchführen. Jeder Spieler hat 2 offensive und  
2 defensive Aktionen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aufgaben nach jeder Aktion wechseln.
- ▶ Unterschiedliche Startpositionen wählen:  
Zunächst zentral vor dem Tor, später von halb-  
rechts bzw. halblinks starten.
- ▶ Den Abstand zwischen den Spielern gering halten  
(ca. 2 Meter).
- ▶ Die 1-gegen-1-Aktionen schnell und zielstrebig  
abschließen.
- ▶ Beidfüßig passen.