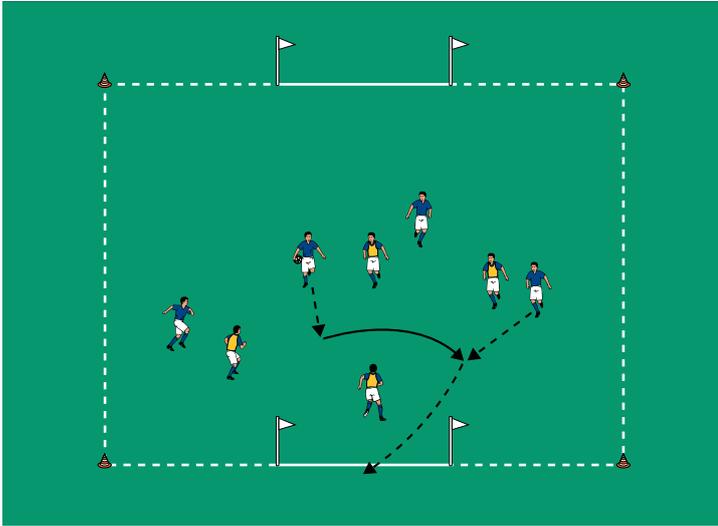


THEMA: DIE BALLKONTROLLE VERBESSERN



SPIEL 1:

AMERICAN FOOTBALL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit zwei großen Stangentoren markieren
- ▶ Zwei Teams einteilen
- ▶ 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Profis in der American-Football-Liga NFL. Gleich zu Beginn des Trainings machen sie ein Testspiel.
- ▶ Football im 4 gegen 4. Der Ball muss in den Stangentoren auf den Boden gelegt werden. Die Angreifer dürfen passen, die Verteidiger dürfen den Weg versperren und den Ballbesitzer festhalten.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball zum Mitspieler rollen.
- ▶ Es darf nur der Weg versperrt werden.
- ▶ Ein "Touchdown" bringt 2 Punkte, ein "Field Goal" (Schuss in das Stangentor) 1 Punkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Footballspiel fördert Zweikämpfe.
- ▶ Die Angst vor dem Körperkontakt wird abgebaut.
- ▶ Footballspiele sind sehr motivierend.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.