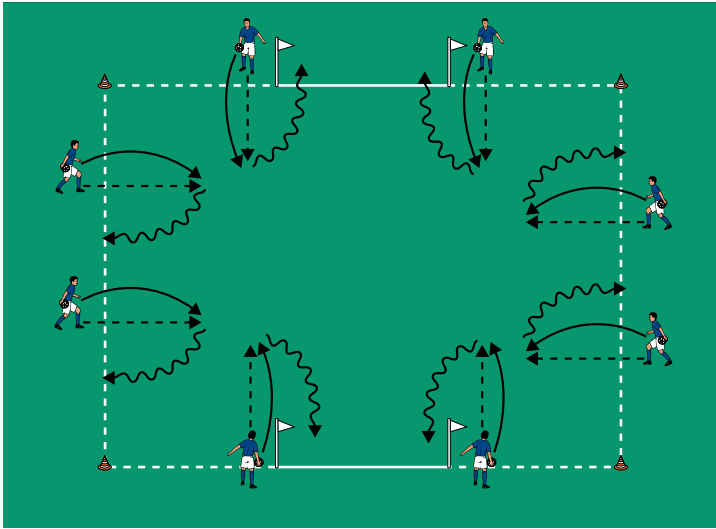


THEMA: DIE BALLKONTROLLE VERBESSERN



SPIEL 2:

QUARTERBACK

ORGANISATION

- ▶ Die Kinder stellen sich an die Seitenlinien
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Quarterbacks über das Werfen von weiten Pässen.
- ▶ Die Kinder werfen den Ball ins Feld. Sie laufen hinterher, stoppen und dribbeln ihn über eine Linie ihrer Wahl.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball mit den Händen stoppen.
- ▶ Den Ball rollen oder prellen.
- ▶ Den Ball über eine Linie passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Ballgefühl wird verbessert.
- ▶ Die Kinder stellen sich auf das Roll- und Sprungverhalten des Ball ein.
- ▶ Zugleich werden Dribbling und Ballannahme geschult.