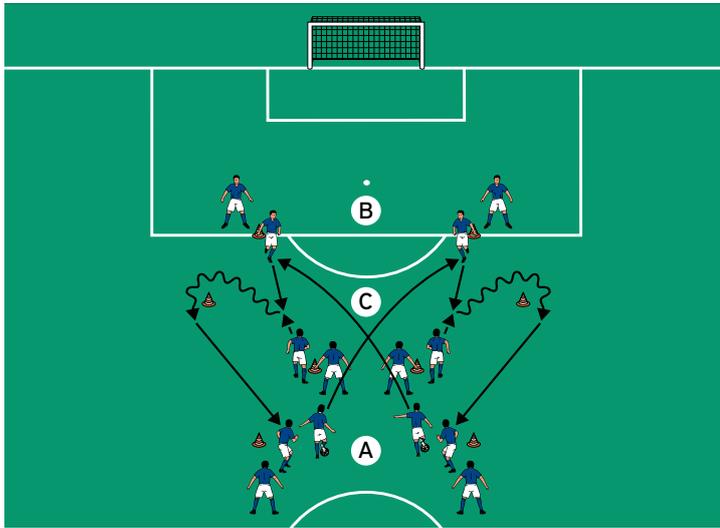


## THEMA: HOHE ANSPIELE IN DIE SPITZE



### AUFWÄRMEN 2:

## KOPFBALL NACH VOLLEYZUSPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die beiden Positionshütchen nach außen versetzen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ A und D starten gleichzeitig und spielen per Volleyschuss aus der Hand zu B bzw. E.
- ▶ Die Passempfänger köpfen zu C bzw. F zurück, die um die äußeren Hütchen dribbeln, zum jeweils nächsten Spieler bei D bzw. A passen usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Das Volley-Zuspiel durch einen Einwurf ersetzen.
- ▶ Die Passempfänger kontrollieren die Zuspiele mit der Brust und passen zu C bzw. F zurück.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Volley-Zuspiele vor die Empfänger zuspielen, so dass diese aktiv in die Zuspiele hineinstarten müssen.
- ▶ C und F sollen die Zuspiele jeweils in die Vorwärtsbewegung seitlich an- und mitnehmen.