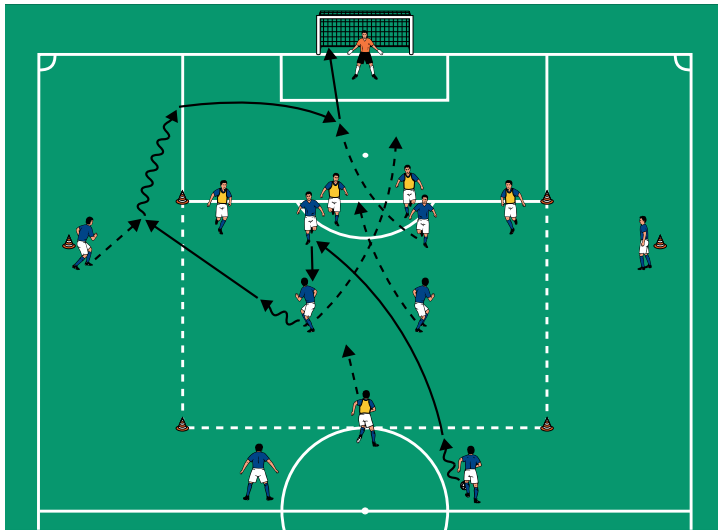


## THEMA: HOHE ANSPIELE IN DIE SPITZE



### HAUPTTEIL 2:

## KOPFBALL-ABLAGEN IM 8 GEGEN 5

### ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte ein 40 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 8 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Verteidiger im 4-1-System aufstellen
- ▶ 4 Angreifer im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Angreifer verteilen sich außerhalb

### ABLAUF

- ▶ Die Angreifer starten von der Mittellinie die Aktion mit einem Flugball auf einen der beiden Stürmer im Feld.
- ▶ Der Passempfänger legt per Kopf auf einen Mitspieler ab.
- ▶ Anschließend freies Spiel auf der gesamten Feldhälfte bis zum Torabschluss.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger versuchen diese, in den Mittelkreis zu dribbeln.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur 3 Verteidiger im Feld postieren.
- ▶ Weitere Verteidiger außerhalb des Feldes aufstellen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit der Kopfball-Ablage startet der fünfte Verteidiger ebenfalls ins Feld nach und setzt die Angreifer zusätzlich unter Druck.
- ▶ Die Ballbesitzer können dem zusätzlichen Druck mit einem gezielten Pass auf den Flügel entgegengehen.
- ▶ Anschließend sollten die Stürmer sofort geschlossen vor das Tor rücken, um hier die Hereingabe von außen zielstrebig verwerten zu können.
- ▶ Dabei auf eine gute Staffelung der Stürmer achten.
- ▶ Vor dem Tor gegebenenfalls kreuzen.