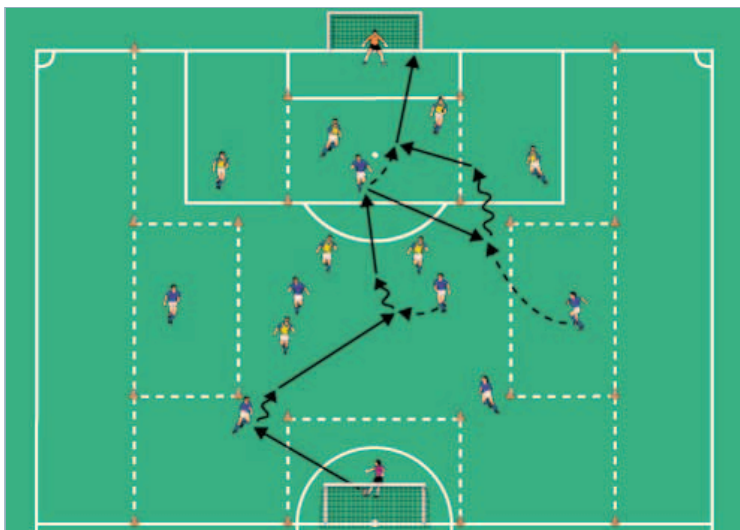


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Positionsfeldern

von Horst Hrubesch (19.03.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die äußeren Seitenlinien der Rechtecke zu den Grundlinien erweitern
- Auf den Grundlinien je 1 Großtor aufstellen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Bei Ballbesitz des Torhüters müssen jeweils die drei vorderen Rechtecke mit je 1 Spieler der jeweiligen Mannschaft besetzt sein.
- Gelingt es den Ballbesitzern, einen ihrer Mitspieler in den Rechtecken anzuspielen, so gilt für alle freies Spiel.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Verteidiger dürfen die Rechtecke nicht betreten.
- Es muss zunächst in 2 Rechtecke gepasst werden, ehe ein Treffer erzielt werden kann.
- Die Rechtecke entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Abseits spielen.
- Bei Ballbesitz der Torhüter auf ein schnelles Besetzen der Offensivpositionen in den Rechtecken achten.
- Mit wenigen Kontakten kombinieren und zielstrebig abschließen.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei all dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.