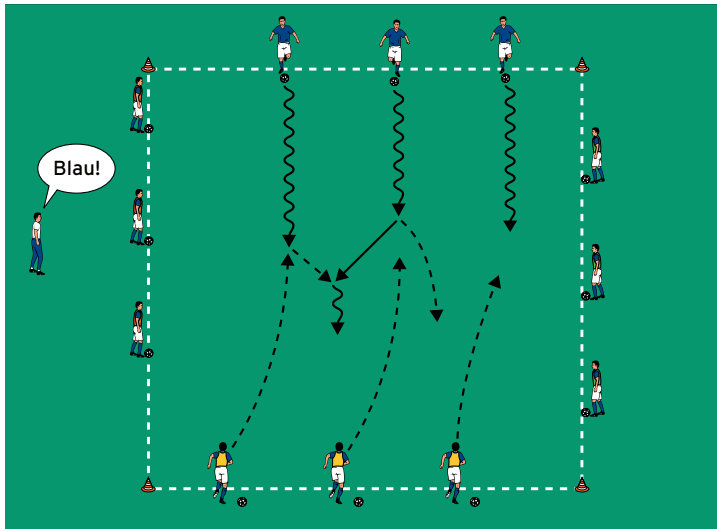


THEMA: DRIBBLING MIT ANSCHLUSSAKTION



AUFWÄRMEN 2:

FELDER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 4 Teams bilden
- ▶ Jedes Team mit Bällen an einer Seitenlinie des Feldes postieren

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer ein Team aufruft, dribbeln die Spieler dieses Teams ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig laufen die Spieler von der Seitenlinie gegenüber als Verteidiger ins Feld und versuchen die Bälle des gegnerischen Teams zu erobern.
- ▶ Verliert ein Spieler seinen Ball, spielt er mit seinen Mitspielern zusammen.
- ▶ Wenn alle Bälle verspielt sind, startet der Trainer einen neuen Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Die Teams kommen nur mit 2 Bällen ins Feld.
- ▶ Die Teams kommen nur mit einem Ball ins Feld.
- ▶ Es laufen nur 2 Verteidiger ins Feld.
- ▶ Es kommt nur 1 Verteidiger ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eroberte Bälle spielen die Verteidiger kontrolliert aus dem Feld.
- ▶ Verlieren die Spieler die Bälle zu schnell, das Feld vergrößern.
- ▶ Den letzten Ball sollen die Verteidiger erobern und dann selbst im Feld behaupten.